

# Manutenção de instalações desportivas

Módulo 1 – Cabinda Nov2013

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# A organização deste módulo 1

	<b>Dia 1</b>	<b>Dia 2</b>	<b>Dia 3</b>	<b>Dia 4</b>	<b>Dia 5</b>
<b>15h00- 16h00</b>	As instalações desportivas	Relvados naturais	Pistas de atletismo	Pavilhões desportivos	Visita a instalações desportivas locais
<b>16h00- 17h00</b>	Gerir instalações desportivas	Relvados sintéticos	Manutenção de pistas de atletismo	Manutenção de pavilhões	<b>Debate</b>
<b>17h00- 18h00</b>	Normativos e ID	Manutenção de relvados	<b>Debate</b>	Limpeza e higienização	Conclusões e encerramento

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

# Instalações desportivas (ID)

- Entende-se por instalação desportiva o espaço edificado ou conjunto de espaços resultantes de construção fixa e permanente, organizados para a prática de atividades desportivas, que incluem as áreas de prática e as áreas anexas para os serviços de apoio e instalações complementares.



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalações desportivas (ID)

- Artificiais
- Naturais
- Tipologias e contextos de definição
  - Recreativas
  - Formativas
  - Especializadas
  - Espetáculo

# Instalações desportivas (ID)

- Recreativas



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Instalações desportivas (ID)

- Desportivas formativas



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalações desportivas (ID)

- Desportivas especializadas

Instalações permanentes concebidas e organizadas para a prática de atividades desportivas monodisciplinares



FERNANDO TAVARES – Consultor

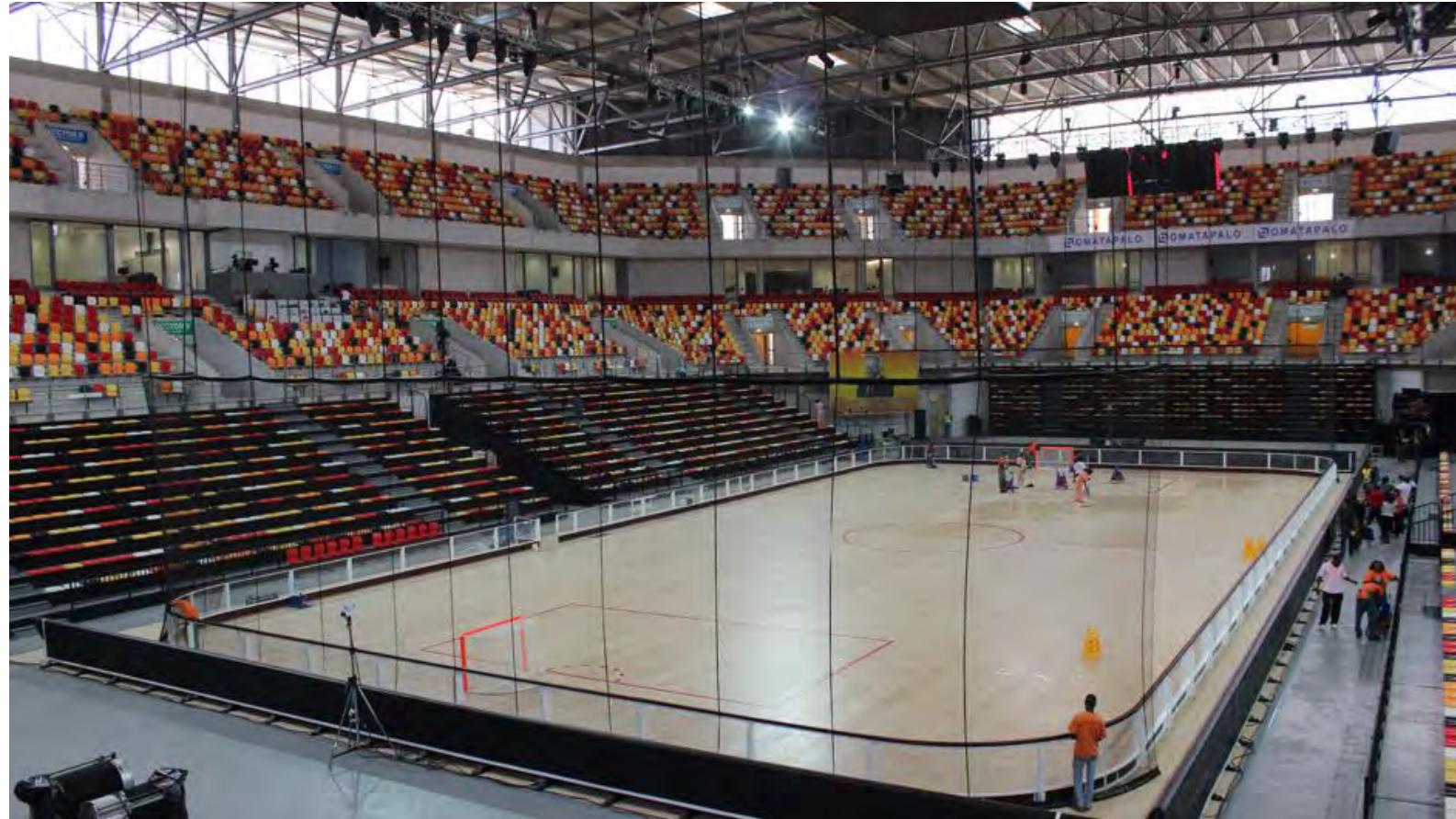
[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalações desportivas (ID)

- Especiais para o espectáculo desportivo



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Instalações desportivas (ID)

- Complexos desportivos



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalações desportivas (ID)

**Utentes** em sentido estrito (praticantes que são os utilizadores da ID)

**Regulares**  
(que regularmente frequentam e utilizam a ID - p.ex. 3x semana)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Instalações desportivas (ID)

Utentes em sentido estrito (praticantes que são os utilizadores da ID)

## Pontuais

(utilizador irregular)

Utente que frequenta irregularmente a ID.

Utente que utiliza a ID numa situação específica de atividade/competição



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Instalações desportivas (ID)

## Espectadores



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalações desportivas (ID)

## Outros

(por exemplo os pais das crianças que vão à natação e aguardam por eles. São utilizadores eventuais do bar/instalação de apoio)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Instalações desportivas (ID)

**Funcionários (recursos humanos da ID)**

**Administrativos (recepção, secretaria, etc...)**



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalações desportivas (ID)

## Funcionários (recursos humanos da ID)

**Auxiliar de serviços gerais** (manutenção ligeira não especializada, limpeza, apoio a utentes, etc...)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalações desportivas (ID)

## Funcionários (recursos humanos da ID)

**Técnicos  
desportivos**  
(técnicos,  
monitores e  
animadores das  
modalidades e  
práticas  
desportivas)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalações desportivas (ID)

## Funcionários (recursos humanos da ID)

Técnicos especializados (responsáveis por áreas específicas, p.ex. responsável pelo equipamento informático, pelo equipamento de tratamento de água da piscina, pela realização de testes, etc...)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

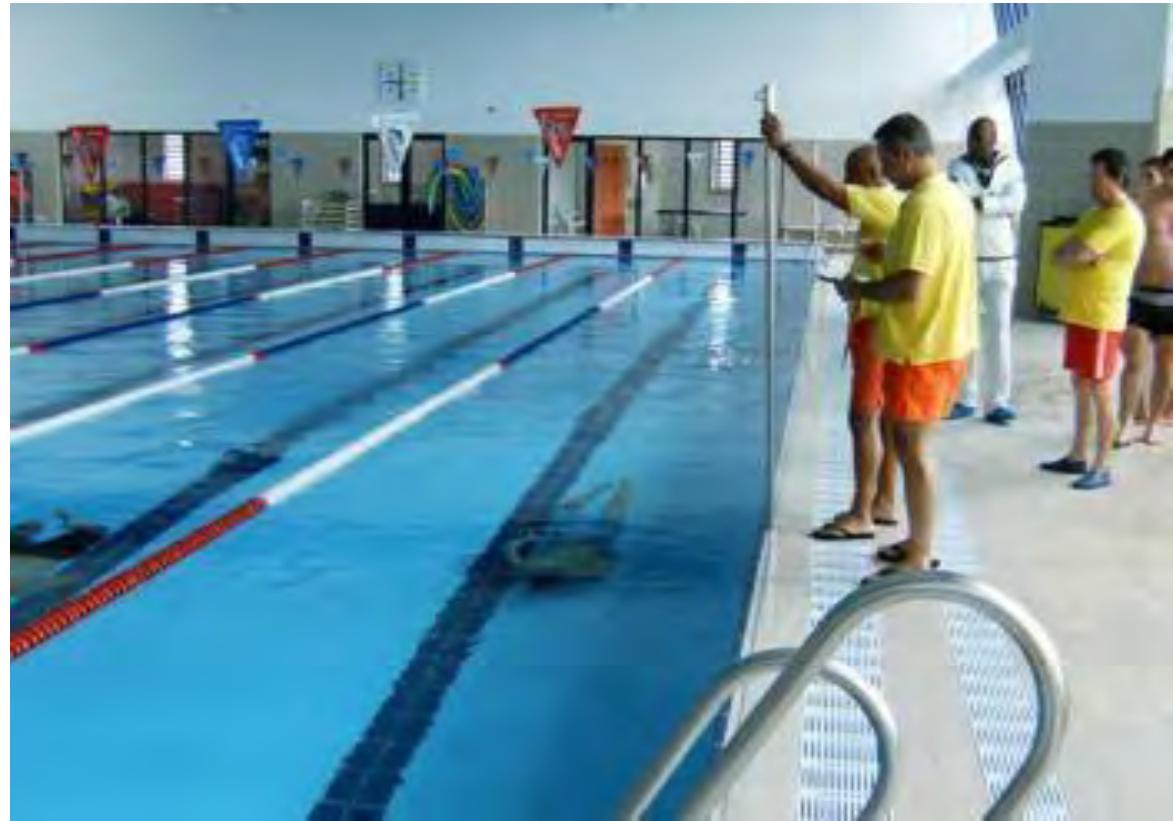
 **PLAYANGOLA®**

# Instalações desportivas (ID)

## Funcionários (recursos humanos da ID)

### Segurança e afins

(segurança e/ou vigilante ou especial p.ex. nadador-salvador na piscina)



# Instrumentos e técnicas de apoio à gestão

- Registo e controlo de consumos
- Relatórios técnicos de apoio à gestão
- Contacto e recepção de clientes e fornecedores
- Lista de contactos da instalação - construção e de manutenção
- Dispositivos de informação a utentes
- Procedimentos de adaptação da ID a contextos de eventos desportivos e não desportivos

# Instrumentos e técnicas de apoio à gestão

- Registo de acessos de utentes (praticantes, espectadores e outros)
- Requisitos técnicos e funcionais de instalações
- Normativos desportivos – verificação, controlo e manutenção
- Descrição técnica da instalação
- Registo fotográfico da instalação
- Tipos de ocorrências e sua inventariação
- Controlo e verificação de materiais
- Técnicas e tipos de manutenção de equipamentos e instalações

# Registo fotográfico da instalação



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**









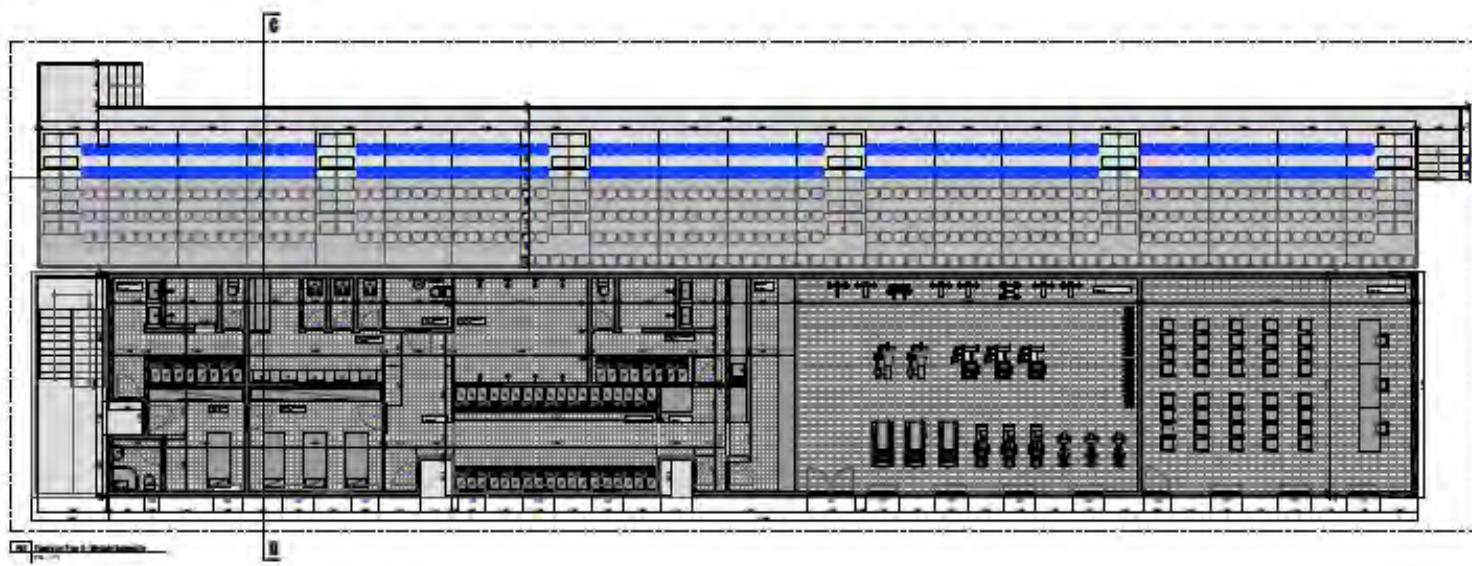
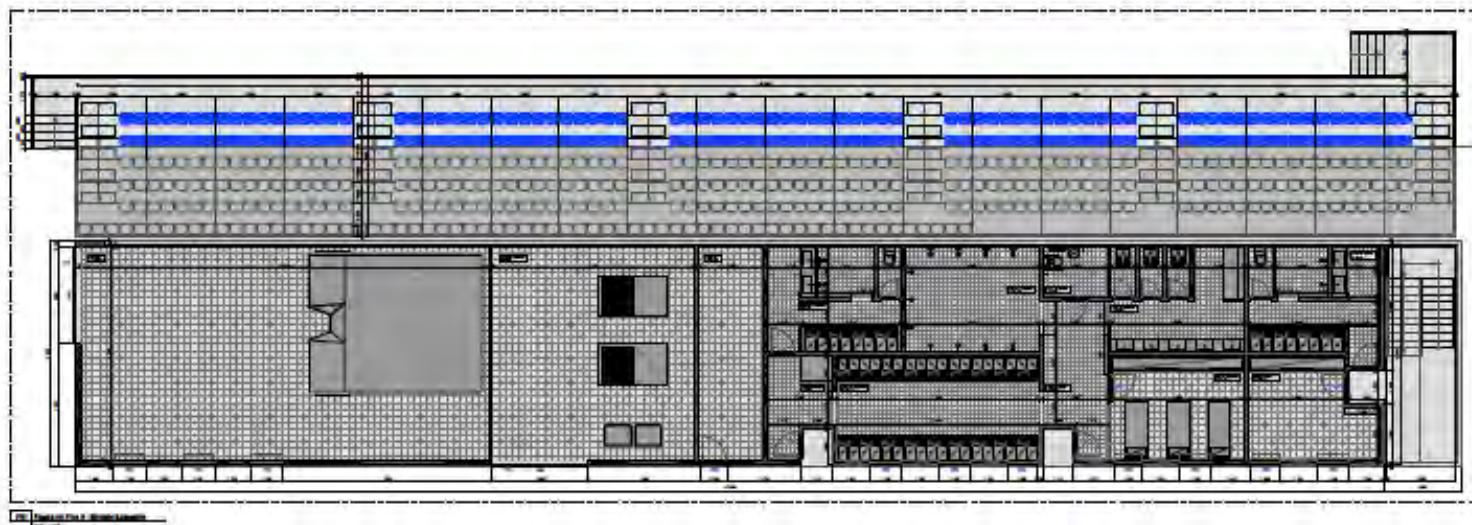






ESTADIO BUCAMBEL

# Descrição técnica da instalação



# Descrição técnica da instalação





## Registo fotográfico da instalação

- Fase das terraplanagens (preparação da obra)



## Registo fotográfico da instalação

- Fase das terraplanagens (preparação da obra)
- Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)

## Registo fotográfico da instalação

- Fase das terraplanagens (preparação da obra)
- Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)
- Construção das infraestruturas técnicas



## Registo fotográfico da instalação

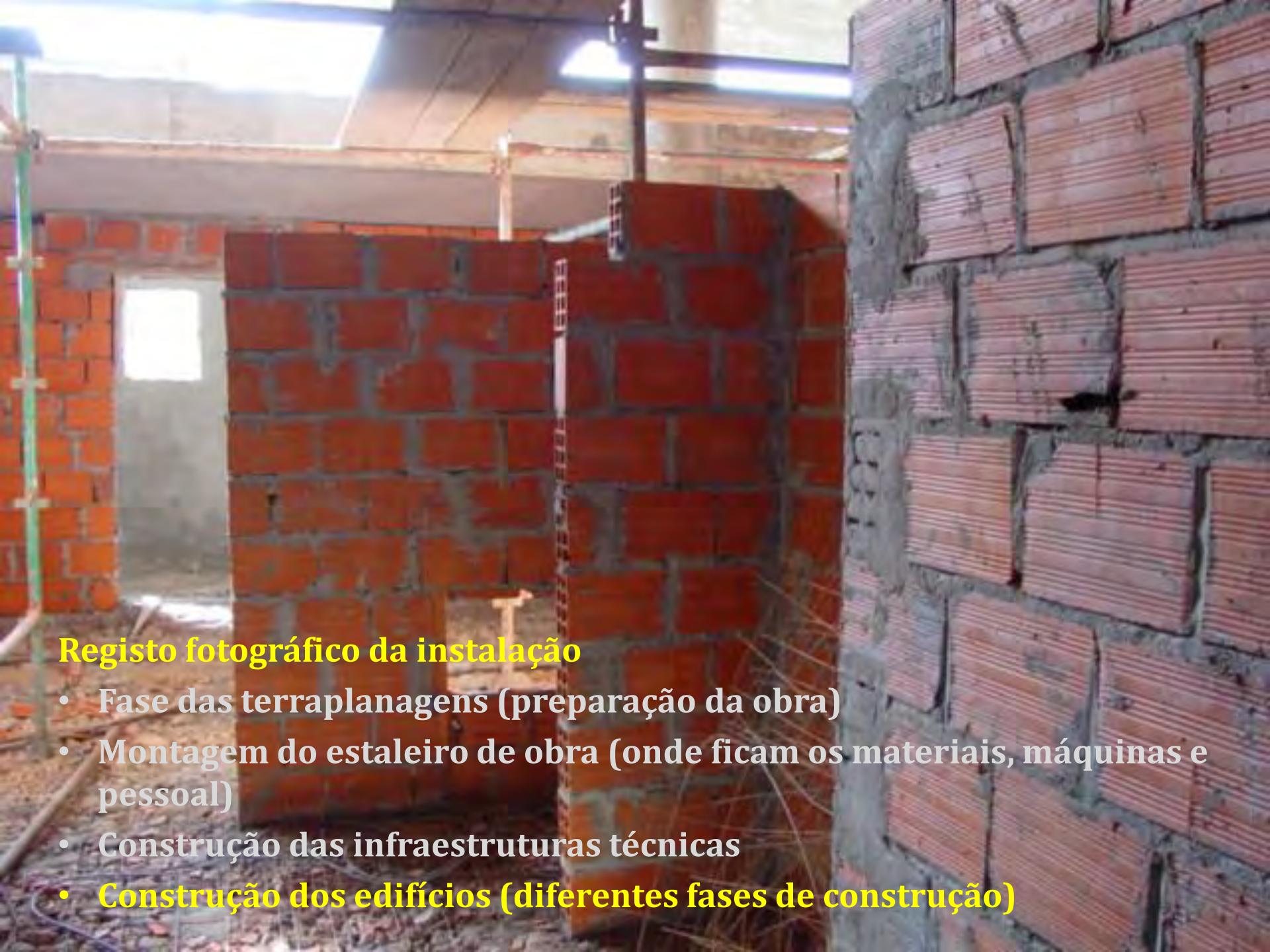
- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**



## Registo fotográfico da instalação

- Fase das terraplanagens (preparação da obra)
- Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)
- Construção das infraestruturas técnicas
- Construção dos edifícios (diferentes fases de construção)





## **Registo fotográfico da instalação**

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção)**



## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção)**

## Registo fotográfico da instalação

- Fase das terraplanagens (preparação da obra)
- Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)
- Construção das infraestruturas técnicas
- Construção dos edifícios (diferentes fases de construção)
- Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases



A photograph of a construction site. In the foreground, there's a yellow steel structure, possibly part of an estaleiro (construction platform). Behind it, several pipes are visible, some yellow and some grey. To the right, there's a red brick wall. The overall scene suggests an industrial or construction environment.

## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção)**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**

## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção)**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**

## Registo fotográfico da instalação

- Fase das terraplanagens (preparação da obra)
- Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)
- Construção das infraestruturas técnicas
- Construção dos edifícios (diferentes fases de construção)
- Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases



## Registo fotográfico da instalação

- Fase das terraplanagens (preparação da obra)
- Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)
- Construção das infraestruturas técnicas
- Construção dos edifícios (diferentes fases de construção)
- Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases



## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**



## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**



## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**

## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**



## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**

## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**

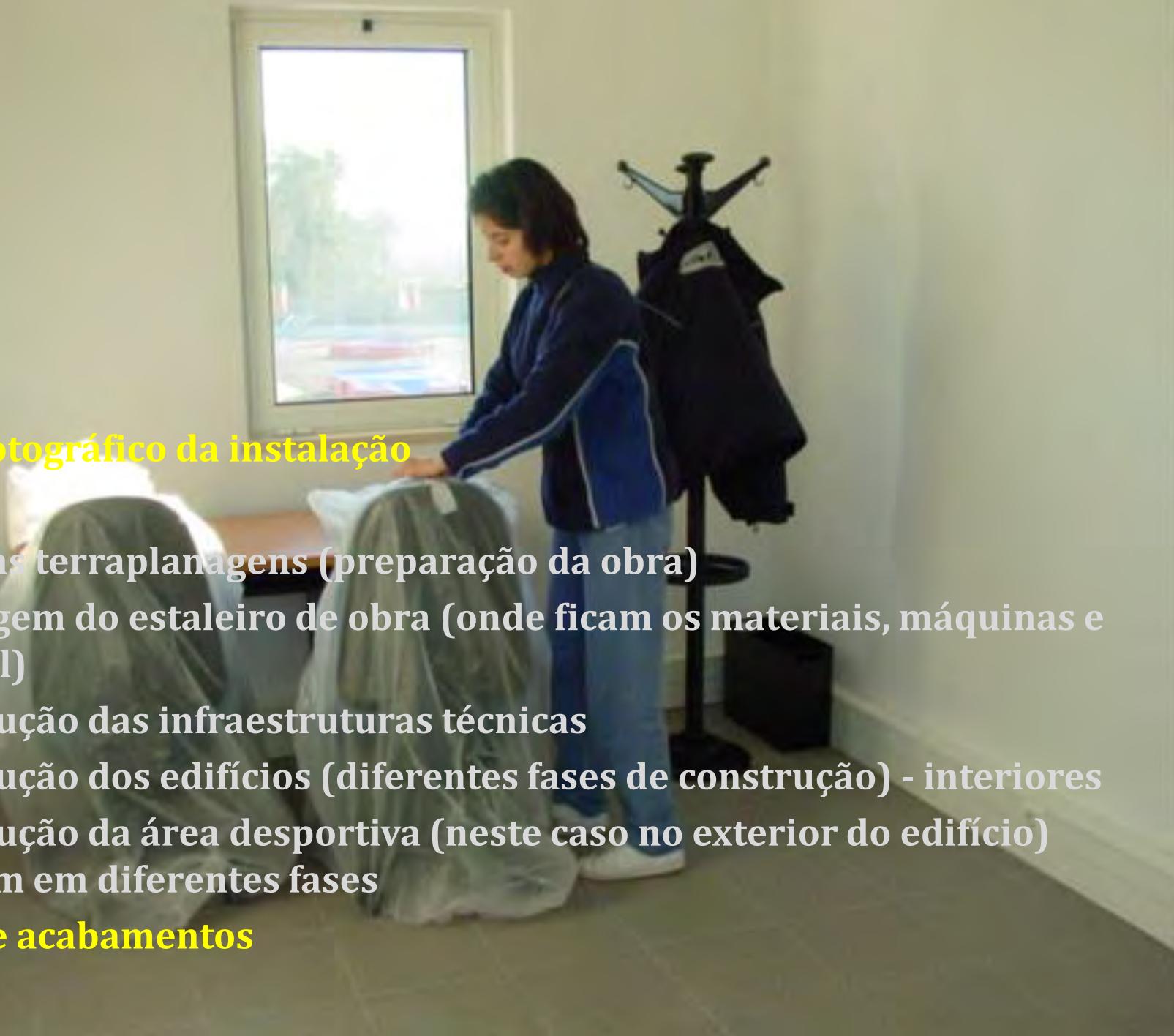
## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**
- **Pintura da pista de atletismo**
- **Fase de acabamentos**



## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**
- **Fase de acabamentos**



## **Registo fotográfico da instalação**

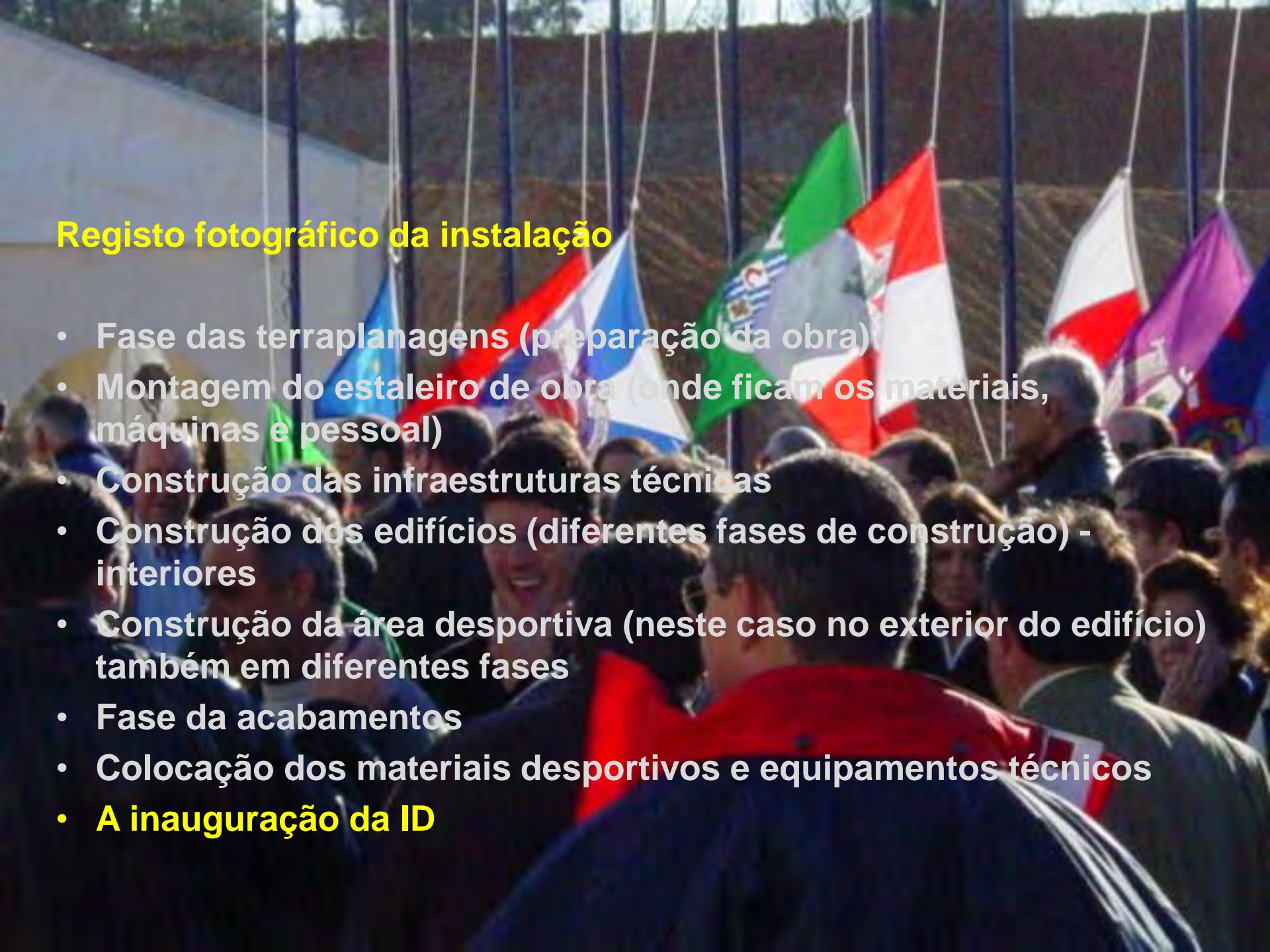
- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**
- **Fase de acabamentos**

## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**
- **Fase de acabamentos**
- **Colocação dos materiais desportivos e equipamentos técnicos**

## Registo fotográfico da instalação

- Fase das **terraplanagens** (preparação da obra)
- **Montagem do estaleiro de obra** (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)
- Construção das infraestruturas técnicas
- Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores
- Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases
- Fase da acabamentos
- Colocação dos materiais desportivos e equipamentos técnicos
- **A inauguração da ID**



## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**
- **Fase da acabamentos**
- **Colocação dos materiais desportivos e equipamentos técnicos**
- **A inauguração da ID**

## Registo fotográfico da instalação

- Fase das terraplanagens (preparação da obra)
- Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)
- Construção das infraestruturas técnicas
- Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores
- Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases
- Fase da acabamentos
- Colocação dos materiais desportivos e equipamentos técnicos
- **A inauguração da ID**

## Registo fotográfico da instalação

- **Fase das terraplanagens (preparação da obra)**
- **Montagem do estaleiro de obra (onde ficam os materiais, máquinas e pessoal)**
- **Construção das infraestruturas técnicas**
- **Construção dos edifícios (diferentes fases de construção) - interiores**
- **Construção da área desportiva (neste caso no exterior do edifício) também em diferentes fases**
- **Fase da acabamentos**
- **Colocação dos materiais desportivos e equipamentos técnicos**
- **A inauguração da ID**
- **A abertura ao público e entrada em funcionamento da ID**



- A inauguração da ID
- A abertura ao público e entrada em funcionamento da ID
- As diferentes áreas da ID
  - Recepção ao público e utentes

- As diferentes áreas da ID
  - Recepção ao público e utentes
  - Sala dos Media (comunicação social)



- **As diferentes áreas da ID**
  - Recepção ao público e utentes
  - **Sala dos Media (comunicação social)**

- **As diferentes áreas da ID**
  - Recepção ao público e utentes
  - Sala dos Media (comunicação social)
  - **Sala de controlo (som, direcção de competição)**



- **As diferentes áreas da ID**
  - Recepção ao público e utentes
  - Sala dos Media (comunicação social)
  - Sala de controlo (som, direcção de competição)
  - **Posto médico e controlo do doping**



- **As diferentes áreas da ID**
  - **Recepção ao público e utentes**
  - **Sala dos Media (comunicação social)**
  - **Sala de controlo (som, direcção de competição)**
  - **Posto médico e controlo do doping**
  - **Sala de reuniões e/ou formação, anfiteatro**



- **As diferentes áreas da ID**
  - Recepção ao público e utentes
  - Sala dos Media (comunicação social)
  - Sala de controlo (som, direcção de competição)
  - Posto médico e controlo do doping
  - Sala de reuniões e/ou formação, anfiteatro
  - **Instalações sanitárias (IS) públicas**



- **As diferentes áreas da ID**
  - Recepção ao público e utentes
  - Sala dos Media (comunicação social)
  - Sala de controlo (som, direcção de competição)
  - Posto médico e controlo do doping
  - Sala de reuniões e/ou formação, anfiteatro
  - **Instalações sanitárias (IS) públicas**

- **As diferentes áreas da ID**
  - Recepção ao público e utentes
  - Sala dos Media (comunicação social)
  - Sala de controlo (som, direcção de competição)
  - Posto médico e controlo do doping
  - Sala de reuniões e/ou formação, anfiteatro
  - Instalações sanitárias (IS) públicas
  - **Balneários utentes**
    - **zona seca - vestiário**

- **As diferentes áreas da ID**
  - Recepção ao público e utentes
  - **Sala dos Media (comunicação social)**
  - **Sala de controlo (som, direcção de competição)**
  - **Posto médico e controlo do doping**
  - **Sala de reuniões e/ou formação, anfiteatro**
  - **Instalações sanitárias (IS) públicas**
  - **Balneários utentes**
    - **zona seca – WC utentes no balneário**



- **As diferentes áreas da ID**
  - Recepção ao público e utentes
  - Sala dos Media (comunicação social)
  - Sala de controlo (som, direcção de competição)
  - Posto médico e controlo do doping
  - Sala de reuniões e/ou formação, anfiteatro
  - Instalações sanitárias (IS) públicas
  - **Balneários utentes**
    - zona seca – WC utentes no balneário
    - Zona molhada – chuveiros, etc.

- **As diferentes áreas da ID**
  - Recepção ao público e utentes
  - Sala dos Media (comunicação social)
  - Sala de controlo (som, direcção de competição)
  - Posto médico e controlo do doping
  - Sala de reuniões e/ou formação, anfiteatro
  - Instalações sanitárias (IS) públicas
  - **Balneários utentes**
    - **zona seca – WC utentes no balneário**
    - **Zona molhada – chuveiros, etc.**



- **As diferentes áreas da ID**

- Recepção ao público e utentes
- **Sala dos Media (comunicação social)**
- Sala de controlo (som, direcção de competição)
- Posto médico e controlo do doping
- Sala de reuniões e/ou formação, anfiteatro
- Instalações sanitárias (IS) públicas
- Balneários utentes
  - zona seca – WC utentes no balneário
  - Zona molhada – chuveiros, etc
- **Ginásio, sala de condição física**

# As ID estão sujeitas a diferentes normativos:



- Normativos internacionais e nacionais
- Legislação geral e referente a instalações desportivas
- Regulamentos desportivos
- Regulamentos próprios da instalação desportiva

# As ID estão sujeitas a diferentes normativos:

NP  
EN 748  
2005

p. 10 de 19

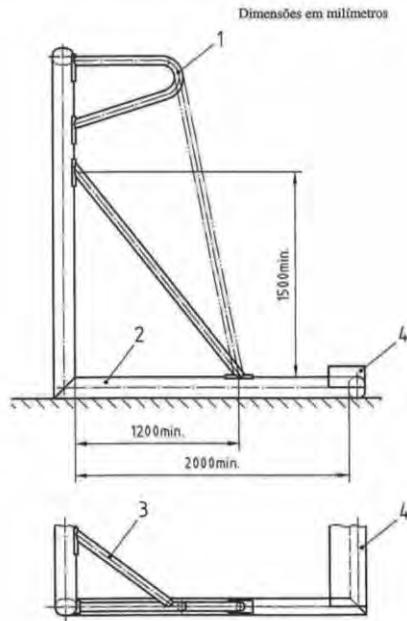


Figura 4: Baliza de futebol do Tipo 4

As outras dimensões e especificações são idênticas às do Tipo 1.

Uma baliza de futebol do Tipo 4 consiste em:

- quadro (dois postes verticais, uma barra transversal e o quadro ao solo com um contrapeso fixo), incluindo as fixações da rede, os suportes da rede, incluindo os tirantes, e as fixações ao solo;
- rede, com corda extensora, incluindo os meios de contacto com o solo.

- Normativos internacionais e nacionais
- Legislação geral e referente a instalações desportivas
- Regulamentos desportivos
- Regulamentos próprios da instalação desportiva

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# As ID estão sujeitas a diferentes normativos:

EUROPEAN STANDARD

**EN 1271:2004/AC**

NORME EUROPÉENNE

October 2005

EUROPÄISCHE NORM

Octobre 2005

Oktober 2005

---

**ICS** 97.220.30

English version  
Version Française  
Deutsche Fassung

Playing field equipment - Volleyball equipment - Functional and safety requirements, test methods

Equipements de jeux - Equipements de volleyball - Exigences fonctionnelles et de sécurité, méthodes d'essai

Spielfeldgeräte - Volleyballgeräte - Funktionelle und sicherheitstechnische Anforderungen, Prüfverfahren

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Tipos de gestão:

- **Gestão directa** – o proprietário administra e gere tudo o que acontece
- **Gestão indirecta** – mediante contrato ou acordo o proprietário delega em terceiros a gestão e responsabilidades inerentes
- **Gestão mista** – o proprietário partilha com uma ou mais entidades os recursos e a própria gestão



# A complexidade da ID determina o tipo de gestão:



- Equipa de gestão?
- Um Gestor?
- Com responsável técnico?
- Gestor é também responsável técnico?

# Gestor de instalações desportivas é:



- Responsável
- Decisor
- Estratega
- Analista
- Motivador
- Organizador

FERNANDO TAVARES – Consultor

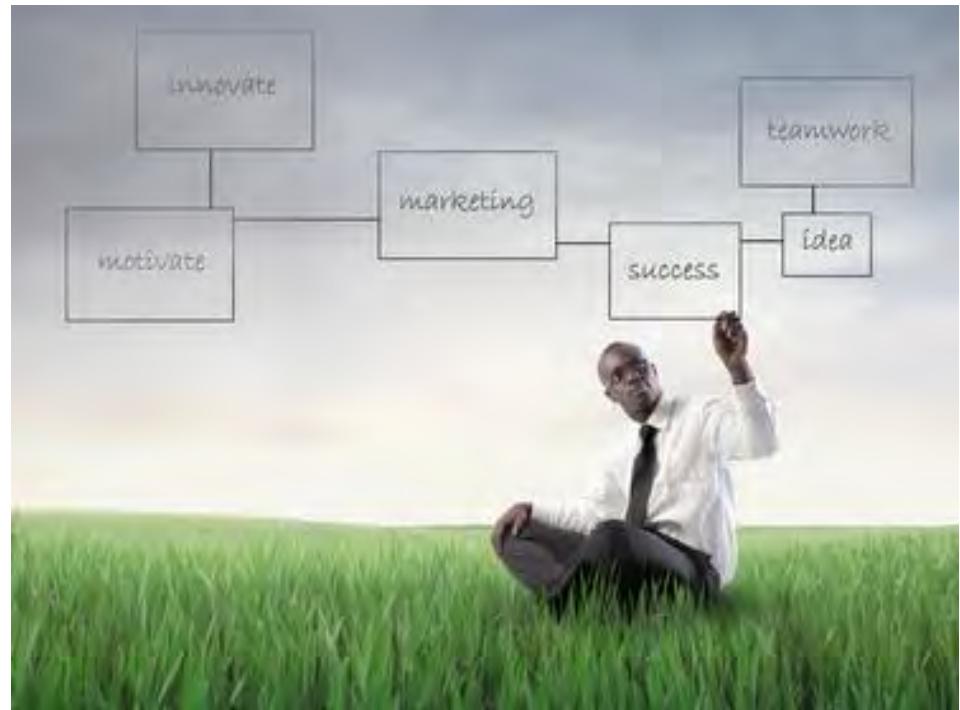
[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

# Gestor deve ter uma formação polivalente:

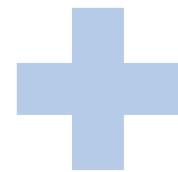


# A gestão de uma instalação desportiva:



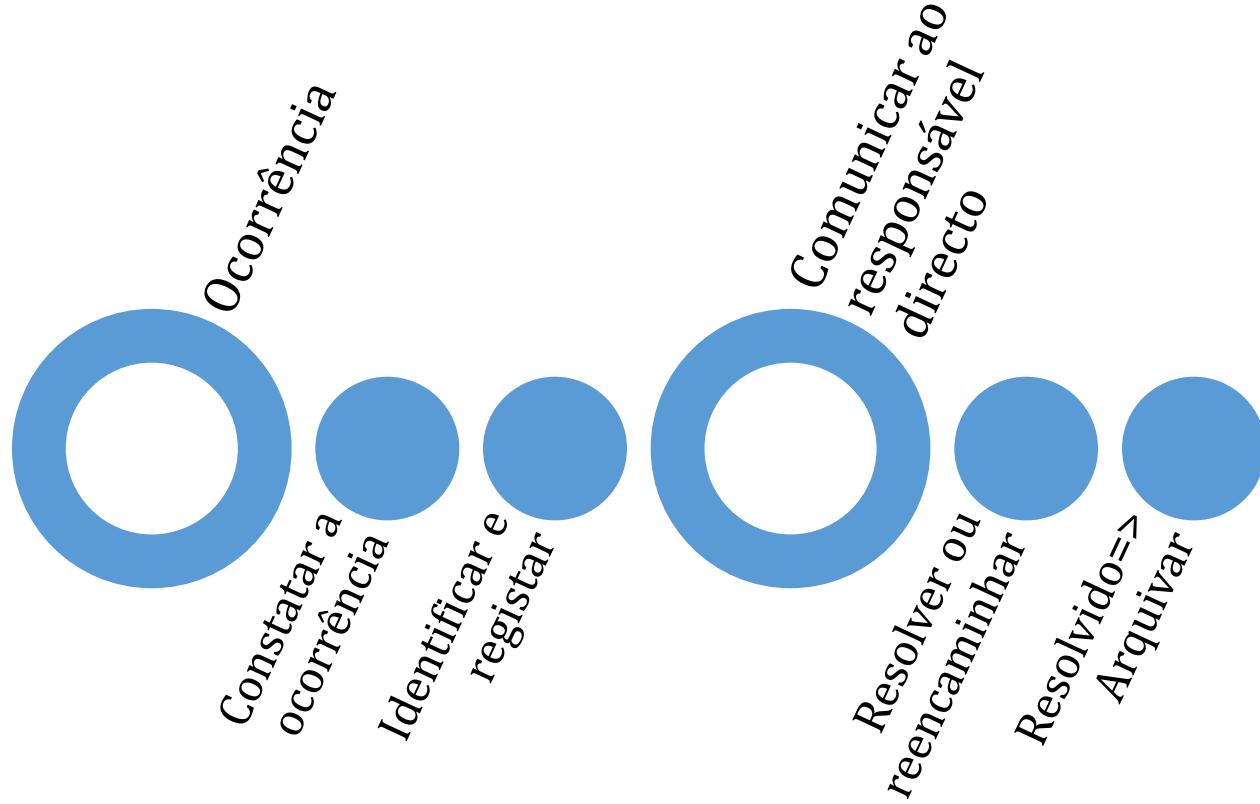
# Fontes de financiamento:





Um custo mensal afecto à iluminação de uma pista de atletismo com campo de futebol, de por exemplo **100 000 AOA**, será rentabilizado eficazmente se através de um adequado programa de animação deste equipamento, o tiverem utilizado em horário nocturno 1 000 utilizadores x 10 dias = 10 000 utilizações (**rácio de 10 AOA/utilização**) em vez de 20 utilizadores x 10 dias = 200 utilizações (**rácio de 500 AOA/utilização**).

# Organização de fluxos e estabelecimento de rotinas



# Registo de ocorrências

## Categorizar a ocorrência

De acordo com a área funcional da ID

De acordo com a origem

## Registrar

Fotograficamente  
Com testemunho se aplicável

Elaborar Informação,  
proposta,  
memorando ou  
relatório

## Acompanhar a resolução da ocorrência

Acompanhar o processo ou questionar quem o recebeu

Concluir e arquivar

# Controlo e verificação de materiais



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Controlo e verificação de materiais

	Material	N.º	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
<b>A</b>	Ancinhos	8	U	U	U	U	U	U	U	U	U	T																							
	Apitos																																		
	Arcos	12	T	U	T	T	T	T	X	U	U	U	T	T																					
	Auriculares																																		
<b>B</b>	<b>Baias</b>	<b>189</b>																																	
	Bandeiras CEE																																		
	Bandeiras Amarelas	1	X																																
	Bandeiras Brancas	3	X	T	X																														
	Bandeiras Vermelhas	3	X	T	X																														
	Barreiras de iniciação	4	X	X	U	T																													
	Barreiras																																		
	Barreiras Polanik	1	X																																
	<b>Blocos de Partida</b>	<b>17</b>	T	X	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U				
	<b>Bolas</b>																																		
	Bolas de Arremesso	2	U	U																															
	Bolas de Basquetbol																																		
	Bolas de Futebol	16	U	T	T	U	T	T	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	T	U													
	Bolas de Voleybol	3	T	T	T																														
	<b>Bolas Medicinais 1 Kg</b>	<b>1</b>	U																																
	<b>Bolas Medicinais 2 Kg</b>	<b>7</b>	U	U	U	U	U	U	U																										
	<b>Bolas Medicinais 3 Kg</b>	<b>17</b>	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U				
	<b>Bolas Medicinais 4 Kg</b>	<b>21</b>	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U				
	<b>Bolas Medicinais 5 Kg</b>	<b>13</b>	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U				
	<b>Bolas Medicinais 6 Kg</b>	<b>1</b>	U																																
	Bolas Ritmicas	6	T	T	T	T	T	T																											

Para alcançarmos uma eficaz rentabilização deste investimento social, importa então **conceber adequada e criteriosamente** desde a fase de anteprojecto, os necessários requisitos para uma **instalação desportiva devidamente pensada e planeada** ao nível das opções de projecto, soluções construtivas, planos de manutenção, gestão, utilização e animação/rentabilização.



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**



Organização que aprende...faz melhor!

# LEITURA COMPLEMENTAR

As instalações desportivas:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/20-as-inst-desp>

Complexos desportivos:

[www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/complexos-desportivos](http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/complexos-desportivos)

Conceber e gerir instalações desportivas:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/70-conceber-inst-desp>

Instalações desportivas por tema:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema>

Instalações específicas:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/inst-especificas>

Gestão de instalações desportivas:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/gerir-id2>

Legislação que regulamenta as instalações desportivas:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/legis/6931-legis-reg-id>

Normativos:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/organizar-eventos/normas>

Regulamentos desportivos:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/organizar-eventos/reg-desp>

Obtenha mais informações no site acima mencionado

(Clique na seta no modo de Apresentação de Diapositivos)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# OBRIGADO pela vossa cooperação!



Para troca de opiniões e partilha de informação sobre gestão e manutenção de instalações desportivas consulte-nos em:

[www.consulting.fernandotavares.com.pt](http://www.consulting.fernandotavares.com.pt)

Obtenha mais informações no site acima mencionado

(Clique na seta no modo de Apresentação de Diapositivos)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

**+ 244 948 587 745**

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção de instalações desportivas

Módulo 1 – Cabinda Nov2013

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# A organização deste módulo 1

	<b>Dia 1</b>	<b>Dia 2</b>	<b>Dia 3</b>	<b>Dia 4</b>	<b>Dia 5</b>
<b>15h00- 16h00</b>	As instalações desportivas	Relvados naturais	Pistas de atletismo	Pavilhões desportivos	Visita a instalações desportivas locais
<b>16h00- 17h00</b>	Gerir instalações desportivas	Relvados sintéticos	Manutenção de pistas de atletismo	Manutenção de pavilhões	<b>Debate</b>
<b>17h00- 18h00</b>	Normativos e ID	Manutenção de relvados	<b>Debate</b>	Limpeza e higienização	Conclusões e encerramento

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Relvados desportivos

Um relvado desportivo integrado nos chamados grandes campos de jogos, poderá ser construído tendo como “pavimento desportivo”, i.e. a superfície onde se pratica a modalidade desportiva, **uma relva natural ou uma relva artificial** (sintética).



Nestes campos de jogos poderemos assim ter instalações para a prática de futebol de sete e de onze, rugby e hóquei em campo.

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Relvados desportivos

**Futebol:** terreno de jogo que variam entre os 45-75 mts de comprimento por 40-55 mts de largura ([Leis do jogo – futebol 7](#)) para o futebol de sete e os 90-120 mts de comprimento por 45 a 90 mts de largura ([Leis do jogo – futebol 11](#)) para o futebol de onze. Excepcionalmente, em campeonatos nacionais, poderão realizar-se jogos de futsal em relvados artificiais ([cf. regulamento futsal 2011](#)).

**Rugby:** joga-se num terreno relvado com dimensões máximas de 70 mts de largura por 144 mts de comprimento (100 mts de rectângulo de jogo + 2x 22 mts para cada área de validação).

**Hóquei em campo:** joga-se num terreno de jogo com 91,40 mts de comprimento por 55 mts de largura ([cf. regulamento hóquei em campo](#)).

No entanto, outras relvas artificiais são utilizadas em campos desportivos diversos: de ténis, de golfe, de padel, futebol americano e basebol.

# Relvados naturais vs relvados sintéticos

	Relvado natural	Relvado Sintético
Consumo de água	Variável (++++)	Variável (++)
Utilização intensa	< Horas de utilização	= horas de utilização
Períodos de inactividade para recuperação	> Períodos de interdição maiores	Períodos mínimos de interdição
Condições climatéricas	Limitam a sua utilização	Não limitam

# Relvados naturais vs relvados sintéticos

	Relvado natural	Relvado Sintético
Construção	100 000 € – 200 000 €	250 000 € – 400 000 €
Manutenção anual	36 000 € - 50 000 € Fertilizantes, herbicidas, Fungicidas, sementes, água, mão-de-obra, cortes, areia	10 000 € Fungicidas/bactericidas Água, mão-de-obra Recarga enchimento
Horas utilização possíveis	35 horas/Semana x 35-40 semanas	70 horas/Semana x 50 semanas
Consumo água	Variável (++++)	Variável (++)

Referência: campo standard FIFA – 111m X 72 m (marcações 105 x 68 m) => 7992 m<sup>2</sup>

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# Relvados naturais vs relvados sintéticos

	Relvado natural	Relvado Sintético
Manutenção	<i>Regular e contínua</i>	<i>Espaçada no tempo</i>
	<i>Mão-de-obra importante</i>	<i>Mão-de-obra inferior</i>
	<i>Tratamentos fitosanitários</i>	<i>Fungicidas/bactericidas pontuais</i>
	<i>Equipamento Consumo de água elevado</i>	<i>Equipamento Consumo de água reduzido</i>

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Relvados naturais



Os relvados naturais estão diretamente relacionados com o surgimento do Futebol em Inglaterra, país que em virtude do seu clima, permite a existência de grandes espaços relvados, imagem dominante neste país.

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Relvados naturais

Para além da adequação da base do campo de futebol (base e sub-base com características drenantes e de conceção diferenciadas), é necessário optar pela relva que mais se adeque ao local e assim às **condições climáticas e geológicas existentes (tipo de solo, precipitação média, humidade relativa e exposição solar)**.



A mistura de areia e matéria orgânica a utilizar para o relvado deverá ser a mais adequada ao local de implantação do relvado. Um terreno predominantemente arenoso é completamente diferente de um outro predominantemente argiloso.

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# As relvas dividem-se principalmente em dois tipos:

Relva adequada a climas frios e temperados com crescimentos ótimos entre os 15-25°C: **Géneros Agrostis, Festuca, Lolium e Poa**



Relva adequada a climas quentes com crescimentos ótimos entre os 25-35°C: **Géneros Cynodon, Paspalum, Pennisetum e Zoysia**



# Fases da construção do relvado natural

1. Movimentos de terras (preparação do terreno)
2. Execução da base e sub-base
3. Execução dos sistemas de drenagem, rega automática e iluminação desportiva
4. Semear o relvado ou colocação da relva em tapete
5. Tempo de consolidação do relvado antes de utilizar

# Movimentos de terras (preparação do terreno)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução da base e sub-base



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução da base e sub-base



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução dos sistemas de drenagem, rega automática e iluminação desportiva



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Semear o relvado ou colocação da relva em tapete



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Semear o relvado ou colocação da relva em tapete



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Tempo de consolidação do relvado antes de utilizar



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalação do relvado natural (em rolo)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Relvado artificial (sintético)

- Relvado sintético de primeira geração
- Relvado sintético de segunda geração
- Relvado sintético de terceira geração



# Relvado artificial (sintético)

Relvado artificial com  
base feita em betão  
betuminoso asfáltico



Relvado artificial com  
base drenante

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

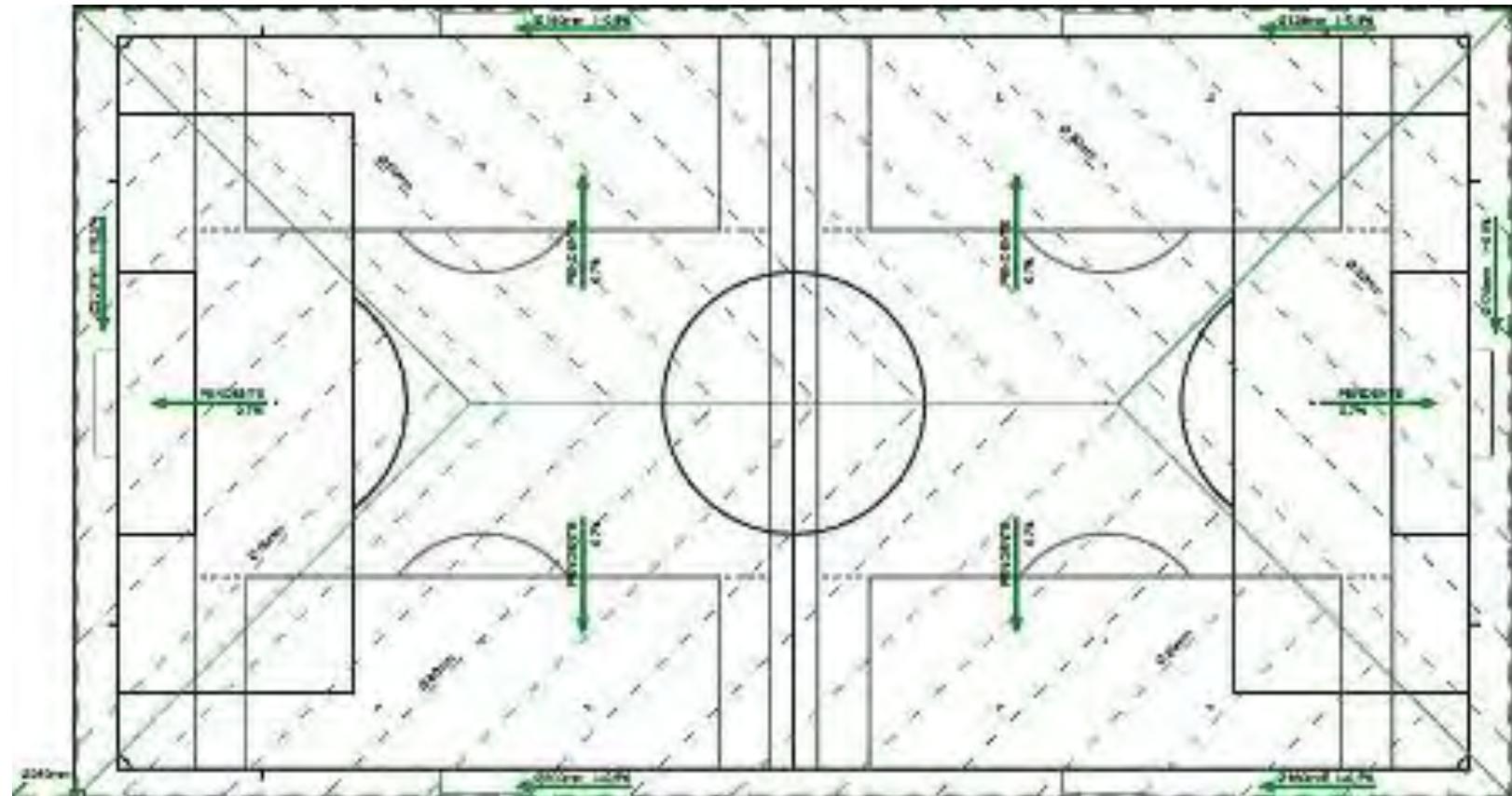
 **PLAYANGOLA®**

# Fases da construção do relvado artificial

1. Movimentos de terras (preparação do terreno)
2. Execução da base e sub-base
3. Execução dos sistemas de drenagem, rega automática e iluminação desportiva
4. Aplicação do tapete e união dos rolos (colagem ou cozer)
5. Colocação das linhas
6. Enchimento de areia
7. Enchimento de SBR/Ecofill

# Fases da construção do relvado artificial

## 2. Execução da base e sub-base



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Fases da construção do relvado artificial

## 4. Aplicação do tapete e união dos rolos (colagem ou cozer)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Fases da construção do relvado artificial

## 4. Aplicação do tapete e união dos rolos (colagem ou cozer)



FERNANDO TAVARES – Consultor

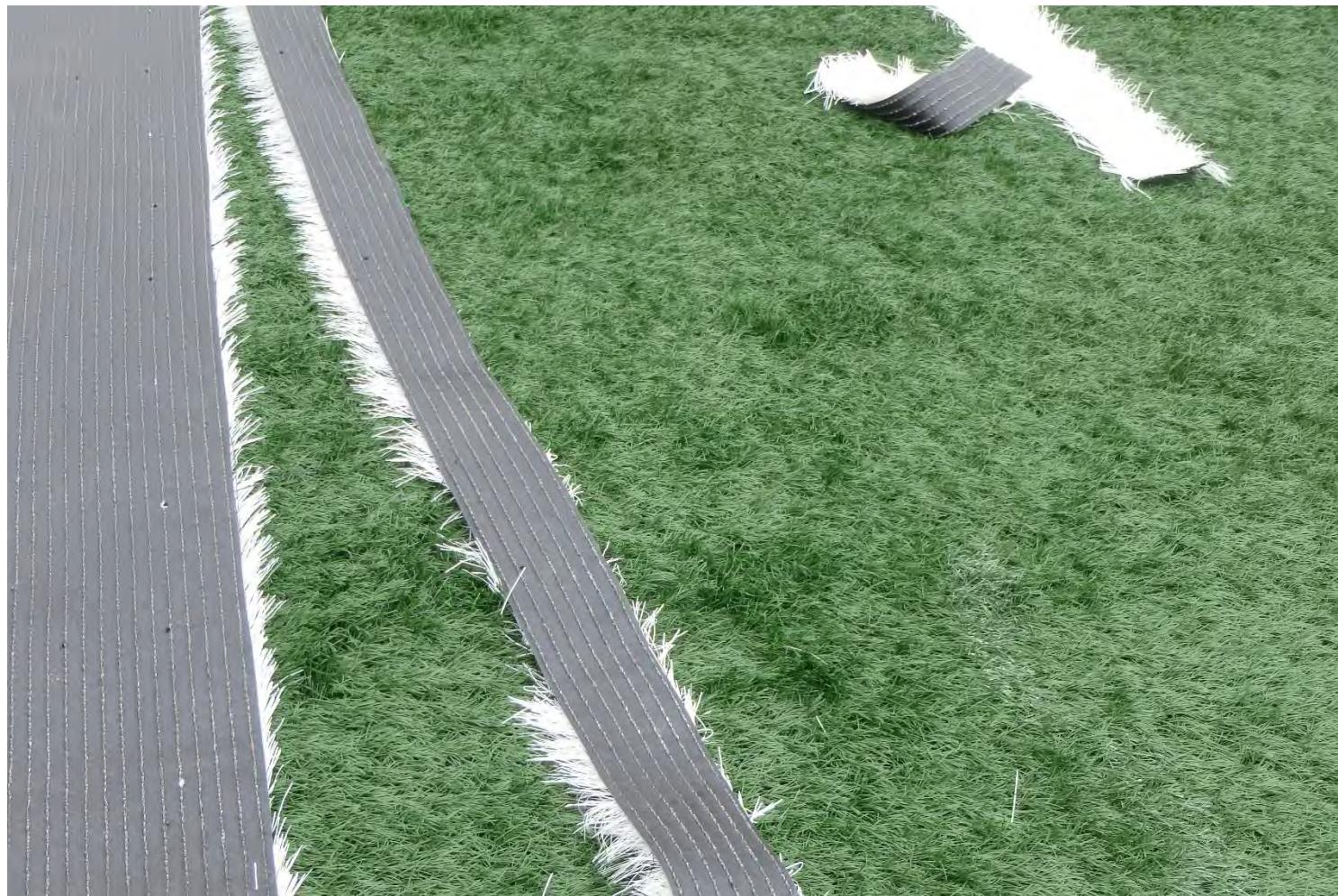
[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Fases da construção do relvado artificial

## 4. Aplicação do tapete e união dos rolos (colagem ou cozer)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Fases da construção do relvado artificial

## 4. Aplicação do tapete e união dos rolos (colagem ou cozer)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Fases da construção do relvado artificial

## 5. Colocação das linhas



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Fases da construção do relvado artificial

## 6. Enchimento de areia



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Fases da construção do relvado artificial

## 7. Enchimento de SBR/Ecofill



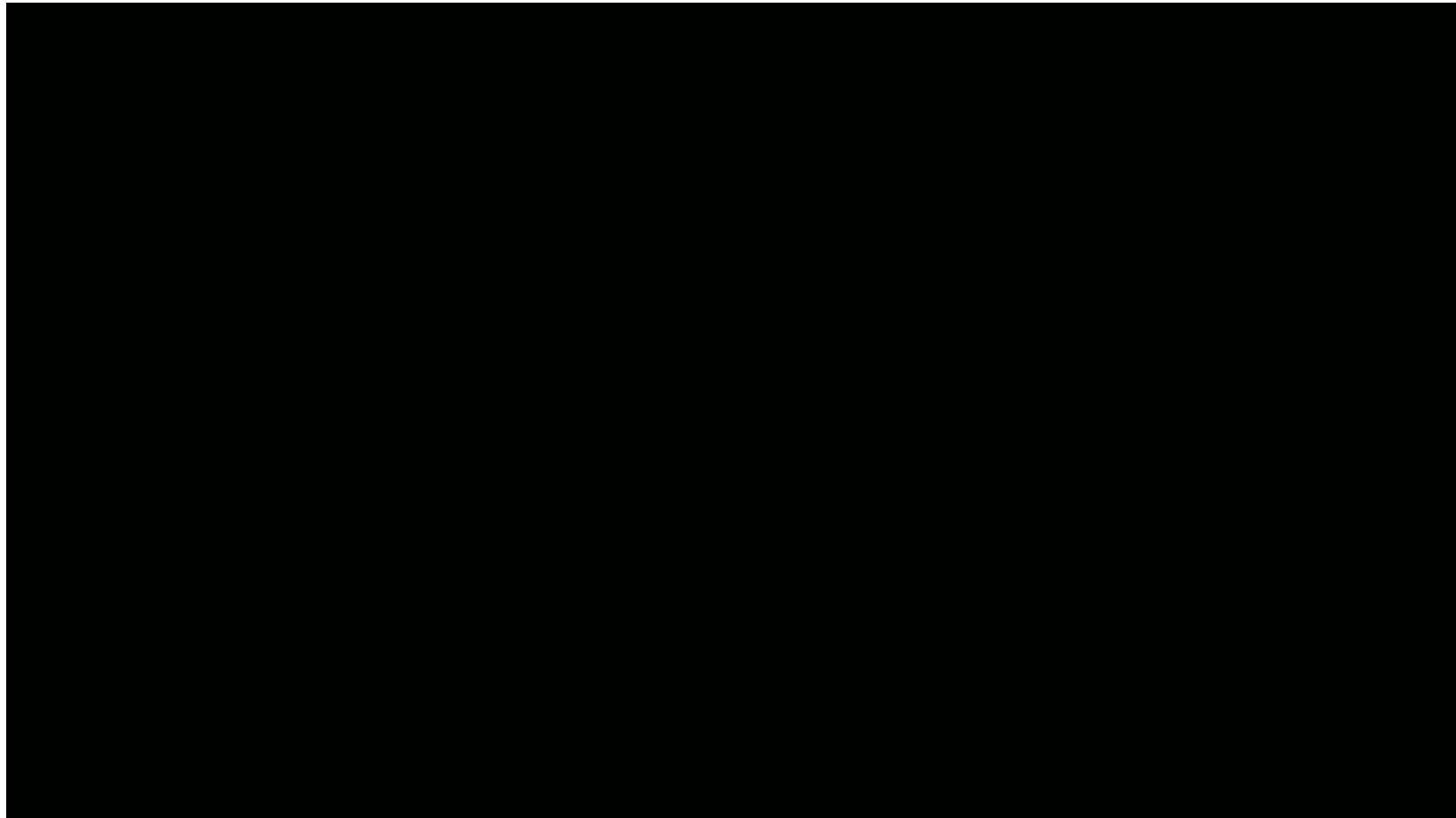
FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalação do relvado artificial



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção de instalações desportivas

O serviço de manutenção numa instalação desportiva será essencial para assegurar a máxima rentabilidade de equipamentos e instalações proporcionando, as melhores condições de segurança, conforto e qualidade de utilização aos utentes.



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção de instalações desportivas

**Económicas:** Para obter o máximo rendimento dos investimentos efectuados em instalações e equipamentos desportivos, prolongando ao máximo a sua vida útil, mantendo-os em operação o máximo de tempo possível e nas melhores condições de funcionalidade;

**Legais:** A legislação obriga a prevenir situações que constituam factor de insegurança (risco de acidente), e de incómodo (ruído);

**Sociais:** as instalações desportivas asseguram também a prestação de um serviço social e estas devem estar em perfeitas condições de utilização.

# Manutenção de instalações desportivas

- Verificação regular das necessárias condições de segurança
- Plano de limpeza e higiene das instalações desportivas
- Plano de manutenção regular dos equipamentos desportivos
- Planos sectoriais de manutenção (relvados, máquinas, edifício, etc.)
- Os variados equipamentos devem ser regularmente verificados
- Planos regulares e quotidianos de limpeza, higienização e controlo da qualidade;
- Iguais procedimentos para as instalações de apoio como p.ex. salas de media, controlo de competições, sala VIP, bancadas, etc.



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção do relvado natural

## Cuidados na utilização

- Regar regularmente o relvado de acordo com as condições atmosféricas. Principalmente em zonas e períodos do ano quentes, não regar um ou dois dias, é suficiente para deixar secar zonas do relvado
- Remoção de pastilhas elásticas, fezes de animais e outros contaminantes
- Após utilização do relvado (jogo de futebol, râguebi ou lançamentos de atletismo p.ex.) recuperar os “buracos” e “rasgões” sofridos pelo relvado, recuperar zonas “peladas”
- Monda manual de infestantes
- Retirar ervas, sementes, papéis e outros lixos
- Controlo sobre o funcionamento da rega (verificação de zonas não regadas) principalmente durante o verão
- Utilização de calçado adequado.

# Manutenção regular do relvado natural



- Tratamento fitossanitário adequado às características do relvado (sementes componentes do mesmo)
- Corte do relvado (periodicidade elevada p.ex. em época de crescimento rápido e menos elevada em época de pousio)
- Recuperação de zonas de relvado (zonas com musgo, peladas, etc.)

# Manutenção periódica do relvado natural

- Controlar a compactação e estado geral do relvado
- Repor areia e efectuar arejamento do relvado



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção extraordinária do relvado natural

- Verificar a compactação
- Proceder a tratamentos necessários como p.ex. escarificação do relvado
- Verificar a instalação de recolha de águas pluviais
- Verificar o equipamento de rega
- Desinfecção com fungicida/bactericida de toda a área.



# Manutenção do relvado sintético



## Cuidados na utilização

- Regar o relvado 15 minutos antes do jogo;
- Controlar a carga do relvado (mistura de areia e borracha);
- Remoção de pastilhas elásticas, fezes de animais e outros contaminantes;
- Utilização de calçado adequado

# Manutenção regular do relvado sintético



- Escovagem do campo com equipamento adequado.
- Retirar ervas, sementes, papéis e outros lixos;

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção periódica do relvado sintético

- Retirar ervas, sementes, papéis e outros lixos
- Controlar a compactação e regularidade das cargas com particular atenção nas zonas de maior desgaste, nomeadamente marcas de penalty, pontapé de canto, área de guarda-redes, procurando marcas de deterioração
- Verificar deslocamentos e compactação dos materiais de enchimento
- Escovagem do campo com equipamento adequado.

# Manutenção extraordinária do relvado sintético

- Todas as juntas entre os rolos com que foi construído o relvado
- Linhas de marcação
- Juntas de colagem (estado das mesmas)
- Verificar a compactação
- Nível de enchimento das camadas de areia e borracha aferindo de eventuais necessidades de recarregar e uniformizar a distribuição destes materiais
- Escovagem do campo de jogo com máquina adequada
- Verificar a instalação de recolha de águas pluviais
- Verificar o equipamento de rega
- Desinfecção com fungicida/bactericida de toda a área.

# Manutenção do relvado artificial



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Leitura complementar

Fabricar relva artificial:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/construir-id/125-fabricar-relvant>

Instalar um relvado artificial:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/construir-id/124-inst-relv-artificial>

Instalar um relvado natural:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/construir-id/123-inst-relv-natural>

Manutenção de equipamentos desportivos

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/manut-id/17-nec-manutencao>

Manutenção de relvados artificiais:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/manut-id/12214-manutencao-de-relvados-articiais-1>

Relvado híbrido:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/construir-id/9527-relv-hib>



Organização que aprende...faz melhor!

# OBRIGADO pela vossa cooperação!



Para troca de opiniões e partilha de informação sobre gestão e manutenção de instalações desportivas consulte-nos em:

[www.consulting.fernandotavares.com.pt](http://www.consulting.fernandotavares.com.pt)

Obtenha mais informações no site acima mencionado

(Clique na seta no modo de Apresentação de Diapositivos)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

**+ 244 948 587 745**

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção de instalações desportivas

Módulo 1 – Cabinda Nov2013

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# A organização deste módulo 1

	<b>Dia 1</b>	<b>Dia 2</b>	<b>Dia 3</b>	<b>Dia 4</b>	<b>Dia 5</b>
<b>15h00- 16h00</b>	As instalações desportivas	Relvados naturais	Pistas de atletismo	Pavilhões desportivos	Visita a instalações desportivas locais
<b>16h00- 17h00</b>	Gerir instalações desportivas	Relvados sintéticos	Manutenção de pistas de atletismo	Manutenção de pavilhões	<b>Debate</b>
<b>17h00- 18h00</b>	Normativos e ID	Manutenção de relvados	<b>Debate</b>	Limpeza e higienização	Conclusões e encerramento

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pistas de Atletismo



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Como se constroem as Pistas de Atletismo:

- Depois das terraplanagens e dos trabalhos de infraestruturas, coloca-se o betuminoso e em cima do betuminoso aplica-se o sintético que constitui a superfície mais ou menos elástica, que permite a realização das provas de atletismo
- As caixas de saltos (com zona de areia para o triplo-salto e comprimento) e sectores com colchões para o salto em altura e salto com vara
- Os círculos de lançamentos preparam-se para os concursos. A gaiola de protecção para os lançamentos do disco e martelo é colocada em volta dos respectivos círculos
- A vala de água da corrida de obstáculos que pode ser interior ou exterior à pista
- O relvado para a realização de lançamentos ou para outras modalidades (futebol, hóquei em campo, rugby, etc.)
- Pintura das marcações
- Homologação da pista

---

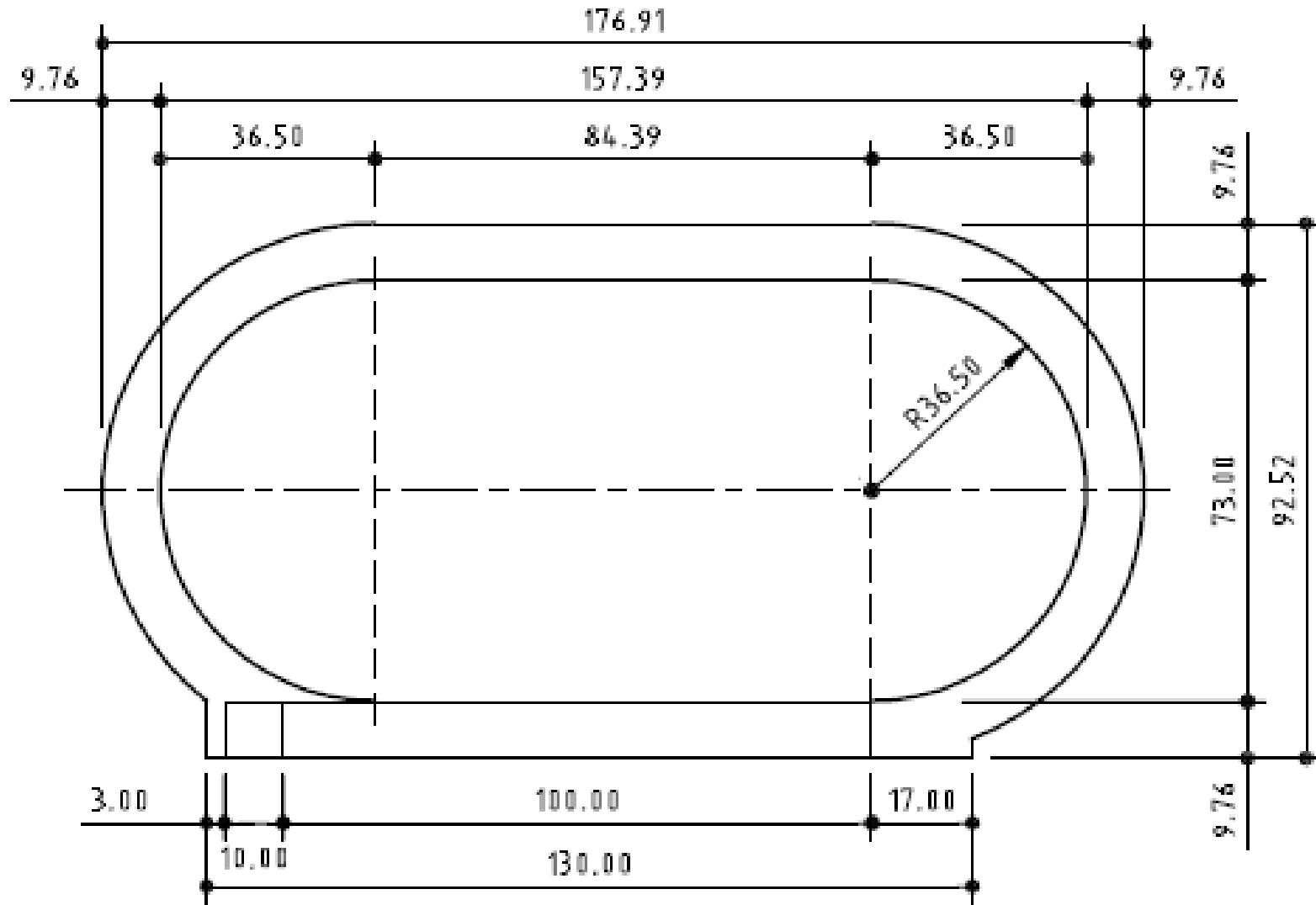
FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pista standard de atletismo (raio 36,50 mts)



FERNANDO TAVARES – Consultor

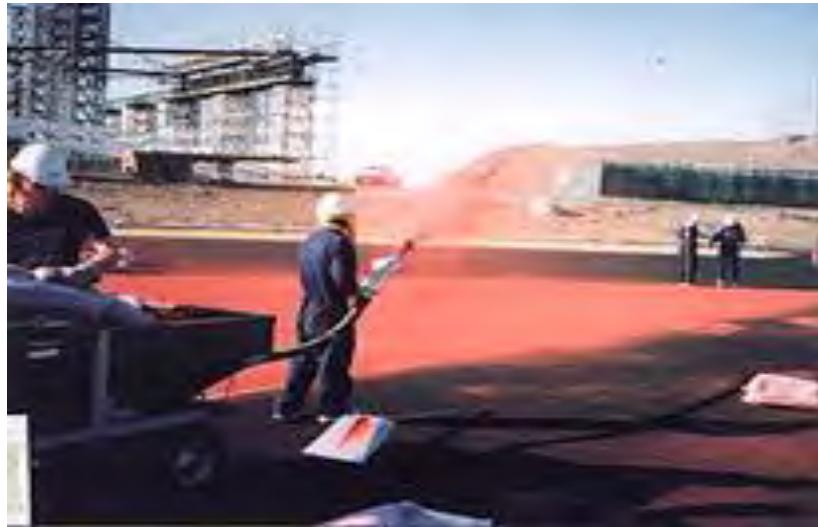
[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Dois tipos de pavimento desportivo:

- In situ
- Pré-fabricado



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Preparação do terreno e terraplanagens



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Preparação do terreno e terraplanagens



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Infraestruturas e bases



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**























































1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

15 16



18 16:22



22 10:22



22 10:35



22 13:12



Meas. mode : Standard meas. 13:21  
EDM type : TCA1100  
Prism name : Pr.1  
Add. const. : 17.5 mm  
PPM total : -0.0

	F1		F2		F3		F4		F5		F6
CODE							aF...		CONT		ON OFF

7		8		9
4		5		6
1		2		3
0	.		+	-
Shift	CE	↑	↑	↑
ESC	←	↓	↓	→
22	13:12			

# A instalação de um pavimento *in situ*



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# A instalação de um pavimento pré-fabricado



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção dos equipamentos

Revisão na recepção de material emprestado

*Inspecção periódica de materiais (uma vez por mês pelo menos)*

No caso de barreiras, rodas e outros materiais que necessitem, olear e untar com massa consistente

Aparafusar e apertar barreiras e outros materiais desapertados

Olear convenientemente obstáculos

Limpar engenhos

Arrumar convenientemente

## Manutenção da pista

Mudança 3/4x vezes por semana de porta da gaiola e escadotes (uma vez por semana)

Limpeza de água e areias (sempre que necessário)

Limpeza de água dos colchões

Limpeza de areias e sujidade das caixas de chamada

Drenagem em boas condições de círculos, vala e caixas

Limpeza de poeira e fungos debaixo dos colchões (mensal)

Limpeza de caleiras (mensal)

Retirar redes da gaiola quando está muito tempo sem utilização

# Plano de limpeza

## **Pavimento:**

Sempre que necessário: aspirar e varrer

Semanalmente ou sempre que se justifique: aplicação de desengordurante/desinfectante com limpeza de máquina de pressão (*aplicar, deixar actuar, esfregar, enxaguar, secar*)

Aplicação de fungicida nas zonas em que se propicie a sua proliferação

## **Caixas de areia:**

Aplicação de desinfectante/germicida com iodo activo quinzenalmente através de *pulverização e remexendo a areia*





# PROBLEMAS COM PISTAS DE ATLETISMO

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745





Diário Beiras  
Mais de 1000

mais de 1000

ses Clínicas

Mais de 1000

mais de 1000  
beiras

DIÁRIO  
beiras

mais de 1000





Diário de Coimbra

Líder de audiências

Diário de Coimbra

100.000 Leito

Coimbra

mondego  
RESIDENCE

U





























# Regras de segurança



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Regras de segurança

## Utilização da pista

Atenção à direcção da corrida (sentido anti-horário)

Na pista podem existir problemas por utilizar ténis de bicos, outros ténis, botas, sapatos, patins em linha, etc...

Piso molhado: ter cuidado com calçado sem bicos e principalmente nas zonas com fungos (piso manchado)

## Utilização dos blocos e barreiras:

Devem ser utilizados no sentido correcto

## Utilização dos obstáculos:

Atenção ao obstáculo molhado. Colocar bem o apoio

# Regras de segurança

## Caixa de saltos

Colocação adequada da tábua de chamada

Colocação adequada das caixas colectoras de areia

Adequação da areia do sector de quedas (profundidade e granulometria)

## Sector de quedas (colchões):

Atenção à colocação da fasquia e postes

Retirar a capa de intempérie antes de utilizar

Utilizar só com protecção anti-bicos

# Regras de segurança

## Círculos de lançamentos

Atenção ao piso, rebordo do círculo e antepara escorregadios

Atenção à colocação das redes da gaiola (fechadas entre painéis) e colocação das portas

Atenção à pega adequada dos engenhos

## Sector de quedas dos engenhos

Nunca atravessar o sector de queda enquanto decorrem lançamentos

Estar sempre atrás e afastado de quem lança

# Exemplo de normas de utilização de uma pista:

- Para a prática da actividade desportiva na Pista (zonas de piso sintético, zona relvada, locais de concursos e campo exterior de treinos de lançamentos) os utentes devem estar devidamente equipados.
- Considera-se devidamente equipado o utente que utilize vestuário desportivo adequado e calçado próprio para a prática de atletismo: sapatos desportivos e/ou sapatos de bicos (\*)
- a) Considerando a necessidade imperiosa de preservação do piso sintético, recorda-se que os bicos utilizados nos sapatos de bicos não podem exceder os 9mm de profundidade e os 4mm de diâmetro. Nos sectores de salto em altura e lançamento do dardo podem ser utilizados bicos com um máximo de 12 mm de profundidade e 4 mm de espessura.
  - (\*) Específicos para a prática do Atletismo
- A utilização do relvado é permitida para realizar trabalho técnico e de recuperação, sempre que não decorram treinos de lançamentos.
- A existência de treinos de lançamentos, por razões óbvias de segurança, condicionará ou impossibilitará a actividade a decorrer no relvado.
- No caso da corrida de recuperação, em cima do relvado solicita-se a mudança regular de direcção e de “trilho”, para evitar-se o pisoteio constante de uma mesma área.
- Contribui também para diminuir a incidência de lesões musculares e articulares de etiologia inflamatória.

# Exemplo de normas de utilização de uma pista:

- Circulação e utilização dos espaços na pista
- Espaço exterior envolvente à pista; o perímetro exterior à pista que vai da partida dos 400 metros à partida dos 100 metros e do limite exterior do corredor nº.8 até à zona da bancada.
- Destina-se a todos os utentes que pretendem correr ou marchar, isto é, efectuar corrida, contínua, aquecimento, treino de marcha atlética, marcha, trabalho variado de condição física.
- Corredores 1 e 2 em todo o perímetro da pista destinam-se a atletas em treino intervalado, fraccionado ou competitivo em distâncias (em todo o perímetro da pista).
- Corredores 3 e 4 : destinam-se aos atletas em treino de velocidade e estafetas (em todo o perímetro da pista).
- Corredores 5 e 6 : destinam-se a atletas em treino de barreiras baixas (por exemplo: 400 metros barreiras, 300 metros barreiras, 200 metros barreiras, etc.). (Em todo o perímetro da pista).
- Corredores 7e 8 : recta da meta e recta oposta à meta – destinam-se a atletas em treino de barreiras altas (por exemplo: 110 metros, 100 metros, 80 metros, 60 metros barreiras).

# Exemplo de normas de utilização de uma pista:

- O treino de saltos horizontais para atletas que não de iniciação, terá lugar nas duas caixas duplas do lado da bancada.
- *Para os treinos de jovens em fase de iniciação*, devem ser utilizadas as caixas no sector interior (caixa dupla 2 sentidos).
  - Relembramos a necessidade de se proceder, após o salto, à necessária limpeza dos sapatos nas caixas colectoras de areia, existentes em volta do sector de queda. Evita-se assim a queda de areia no sintético , que poderá provocar quedas e sujidade desnecessária.
- Salto em altura: para o treino de saltadores em altura devem ser utilizados os sectores existentes no topo Sul (2 sectores de salto em altura).
- Complementarmente podem ser utilizados outros locais indicados para o efeito.
- *Nota: Relembramos as normas de utilização dos colchões constantes em anexo.*
- *Quando esteja a decorrer em simultâneo o treino de atletas de lançamento do dardo, este deve ser articulado com os utentes do salto em altura.*
- Salto com vara: o treino do salto com vara é efectuado por norma, nos sectores de salto com vara existentes no topo Norte.
- Para a iniciação ao salto com vara podem-se também utilizar os sectores de saltos horizontais interiores e colchão de salto com vara de dupla entrada.

# Exemplo de normas de utilização de uma pista:

- Caixa de saltos horizontais existente na recta oposta à meta (exterior à pista): pode ser utilizada para qualquer tipo de treino (técnico, preparação física, etc.).
- A vala de água e obstáculos podem ser utilizados no topo Norte na zona sintética exterior ao corredor 8.
- Pontual e/ou excepcionalmente podem ser definidas outras normas complementares de utilização, no sentido de optimizar, rentabilizar ou recuperar zonas do Complexo.
- Neste caso, os utentes serão avisados com a necessária antecedência pela Direcção do...

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA**®

# Exemplo de normas de utilização de uma pista:

- Lançamento do Peso: o treino de lançamentos de peso, propriamente dito será por norma efectuado no campo exterior de lançamentos.
- Quando devidamente autorizado, poderá ser permitido o treino de lançamento do peso nos dois círculos secundários existente no topo Norte.
- Lançamento do Disco: o treino de lançamento do disco será efectuado no campo exterior de lançamentos ou quando devidamente autorizado, no sector principal.
- Nesta última situação, deverão ser tomadas as necessárias medidas de segurança.
- Assim deverá: ser sinalizada (para que os outros utentes tenham isso em consideração) a utilização do sector principal ;
  - lançar somente com a rede protectora da gaiola colocada em conformidade.
  - Não são permitidos lançamentos sem a correcta utilização da gaiola.
- Lançamento do Martelo : o treino de lançamento do martelo é efectuado no campo exterior de lançamentos.
- Antes de lançar o utente deve verificar se a rede protectora está devidamente colocada e movimentar as portas de acordo com as suas características de lançador.
- Deverá ser sinalizado, em conformidade, a utilização deste local, de forma a que outros utentes tomem as necessárias previdências.



Organização que aprende...faz melhor!

# LEITURA COMPLEMENTAR

Colocação de pavimento numa pista de atletismo:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/construir-id/114-pista-const>

Manutenção de pistas de atletismo (I):

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/manut-id/8-manu-pista-1>

Manutenção de pistas de atletismo (II):

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/manut-id/106-manu-pista-2>

Normas de utilização de uma pista de atletismo:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/gerir-id2/83-normas-pista>

as de atletismo – manchas no pavimento:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/problemas/79-manchas-pav-atl>

Obtenha mais informações no site acima mencionado

(Clique na seta no modo de Apresentação de Diapositivos)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# OBRIGADO pela vossa cooperação!



Para troca de opiniões e partilha de informação sobre gestão e manutenção de instalações desportivas consulte-nos em:

[www.consulting.fernandotavares.com.pt](http://www.consulting.fernandotavares.com.pt)

Obtenha mais informações no site acima mencionado

(Clique na seta no modo de Apresentação de Diapositivos)



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

**+ 244 948 587 745**

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção de instalações desportivas

Módulo 1 - Cabinda Nov2013

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# A organização deste módulo 1

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5
<b>15h00-16h00</b>	As instalações desportivas	Relvados naturais	Pistas de atletismo	Pavilhões desportivos	Visita a instalações desportivas locais
<b>16h00-17h00</b>	Gerir instalações desportivas	Relvados sintéticos	Manutenção de pistas de atletismo	Manutenção de pavilhões	<b>Debate</b>
<b>17h00-18h00</b>	Normativos e ID	Manutenção de relvados	<b>Debate</b>	Limpeza e higienização	Conclusões e encerramento

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# A construção de pavilhões

1. Movimentos de terras (preparação do terreno)
2. Execução das fundações
3. Execução das infraestruturas técnicas e paredes
4. Execução de placas e coberturas
5. Execução dos interiores
6. Execução de especialidades
7. Instalação da área desportiva e cadeiras para espetadores
8. Instalação dos equipamentos desportivos
9. Acabamento de interiores

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



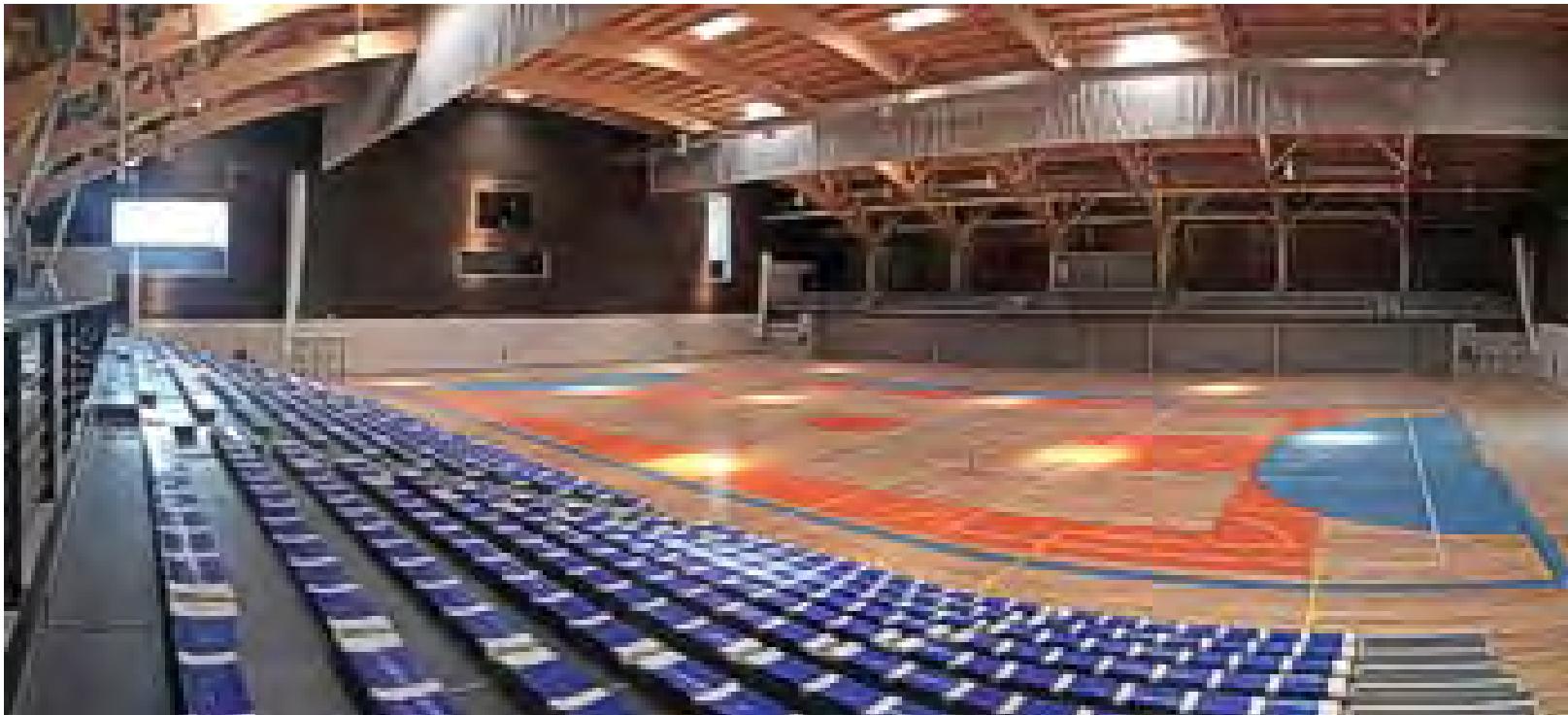
FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

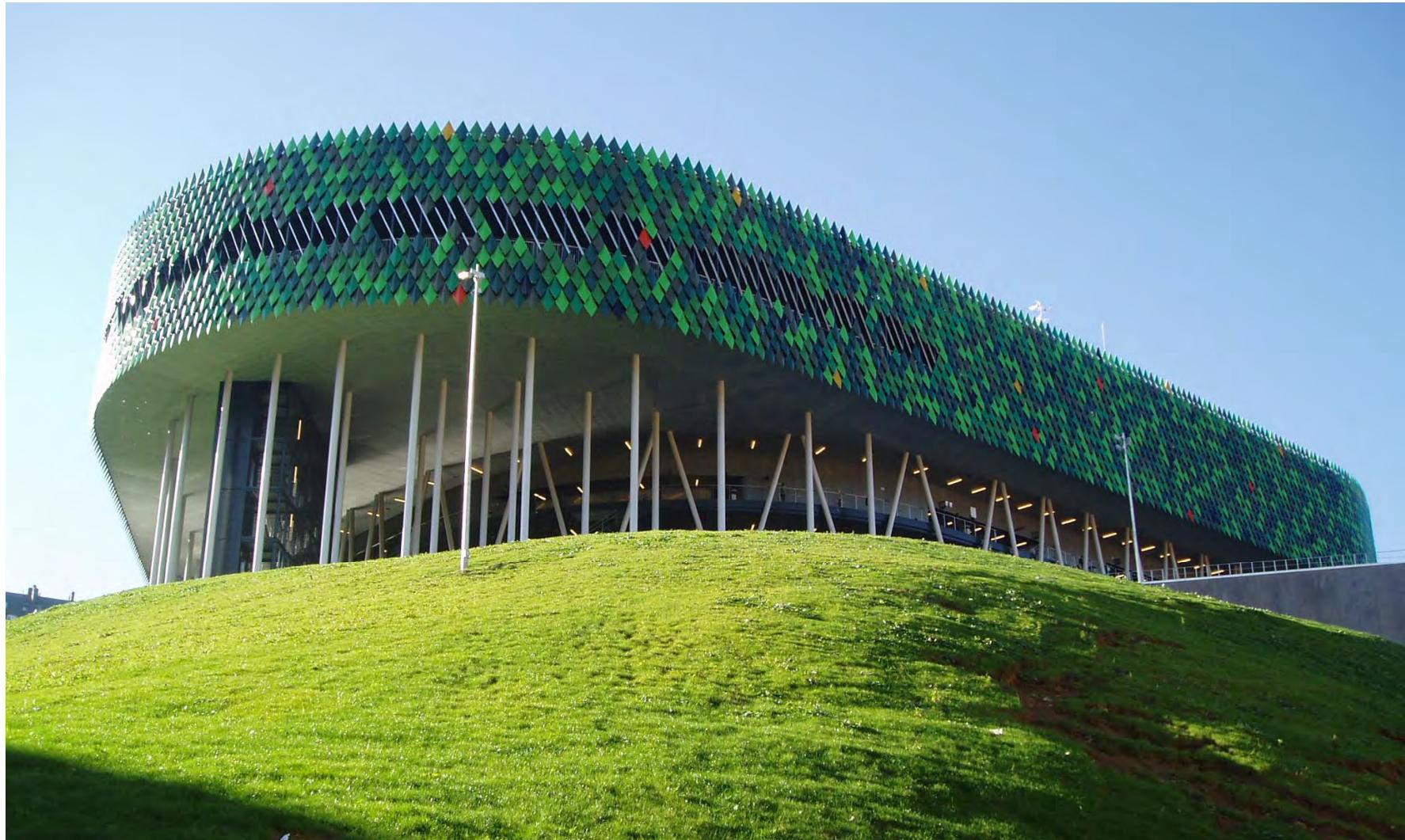
FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Pavilhões desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução das fundações



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução das fundações



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução das fundações



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução das infraestruturas técnicas e paredes



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução das infraestruturas técnicas e paredes



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução das infraestruturas técnicas e paredes



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução das infraestruturas técnicas e paredes



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução das infraestruturas técnicas e paredes



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução de placas e coberturas



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução das infraestruturas técnicas e paredes



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução dos interiores e especialidades

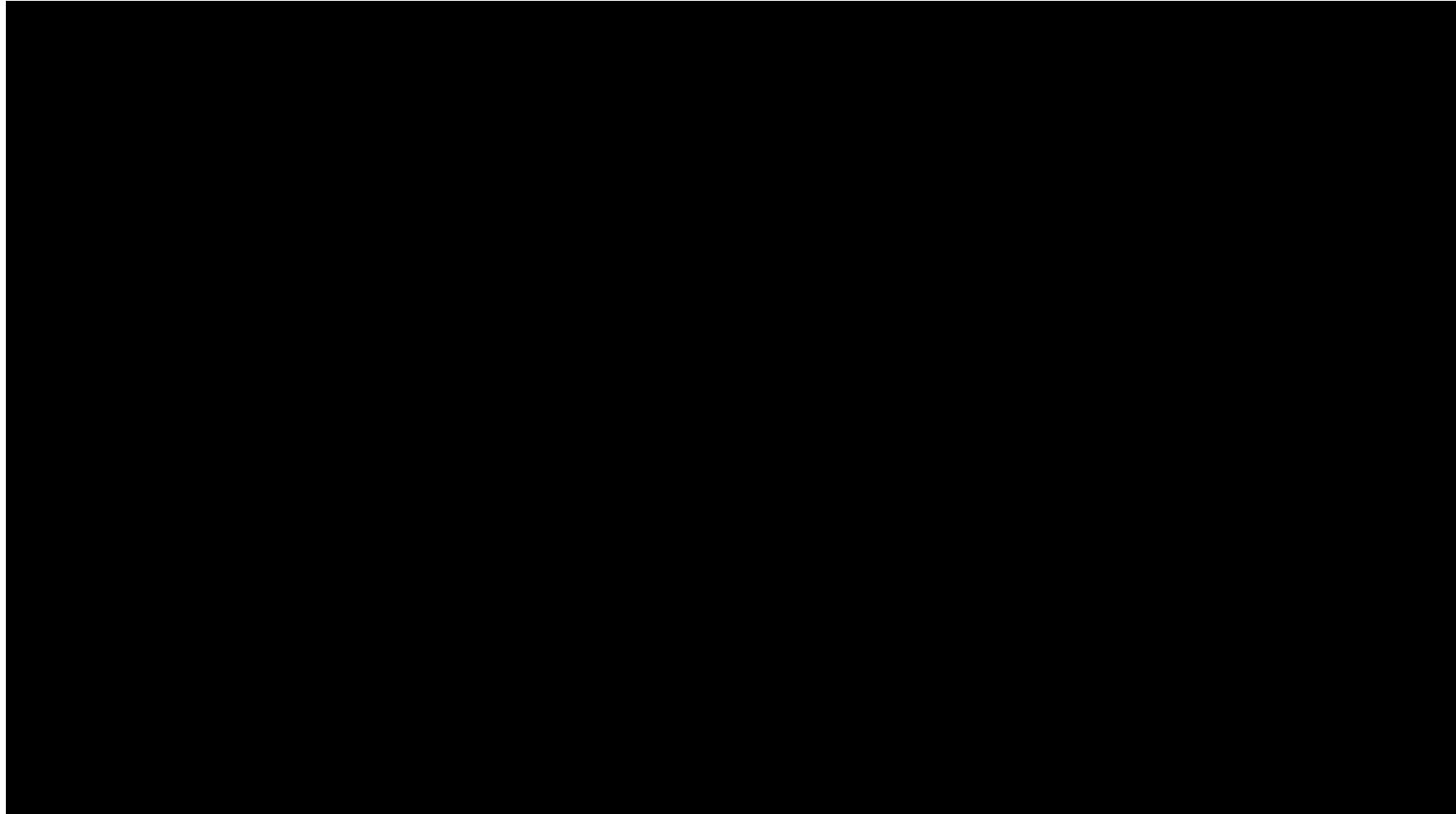


FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**



Berger Arquitectos

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# Instalação da área desportiva e cadeiras para espetadores

## Instalação dos equipamentos desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

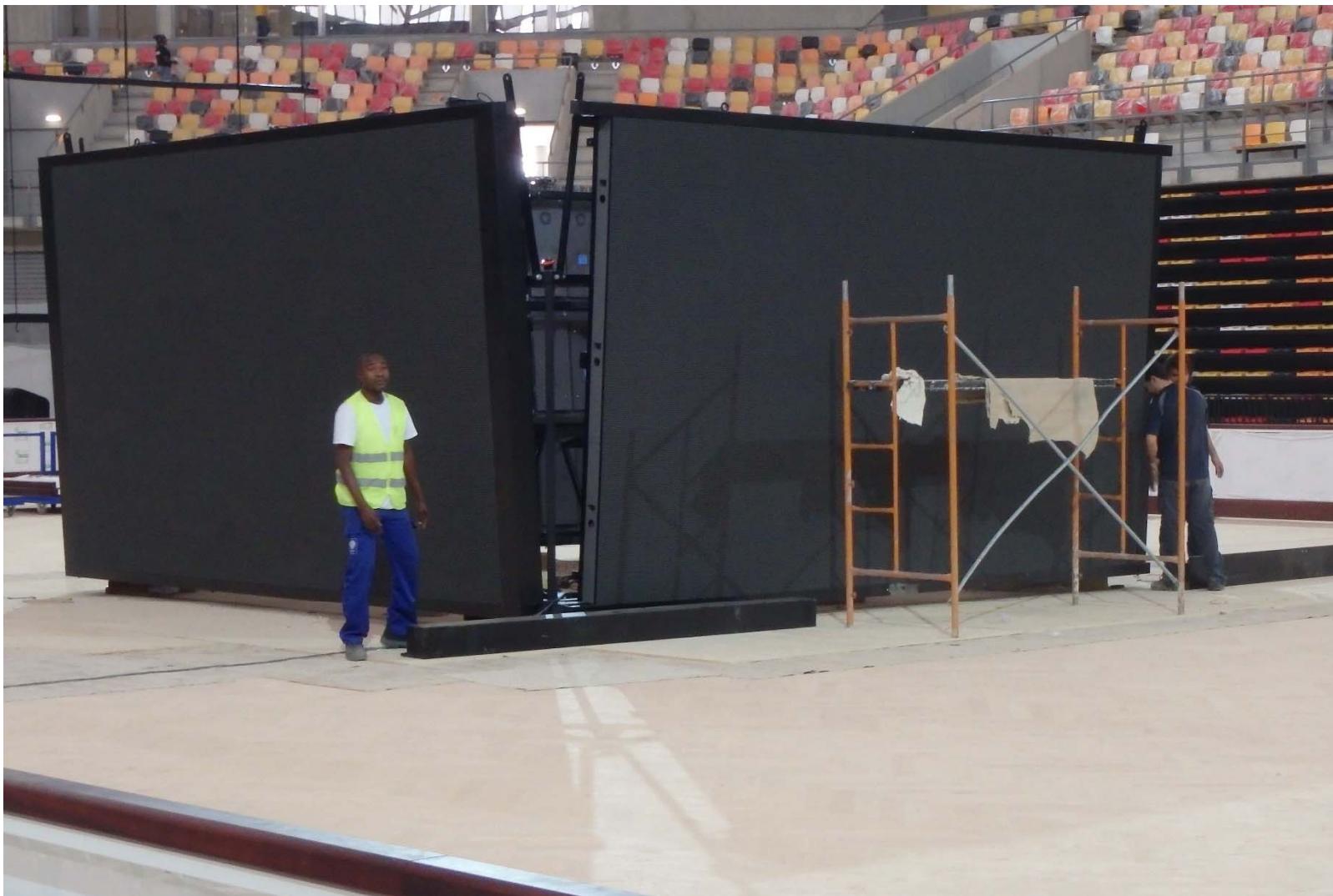
[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalação da área desportiva e cadeiras para espetadores

## Instalação dos equipamentos desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

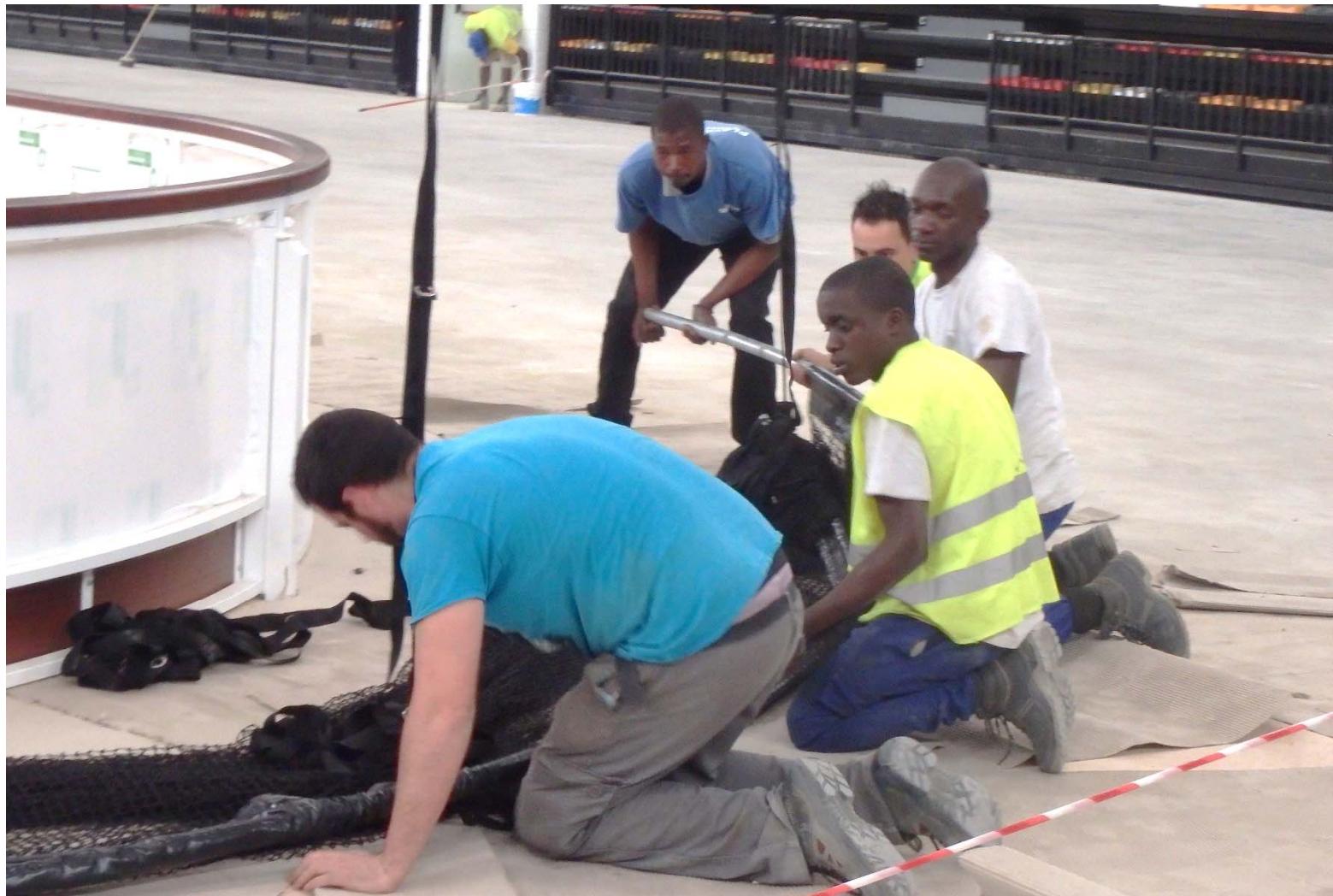
[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalação da área desportiva e cadeiras para espetadores

## Instalação dos equipamentos desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalação da área desportiva e cadeiras para espetadores

## Instalação dos equipamentos desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

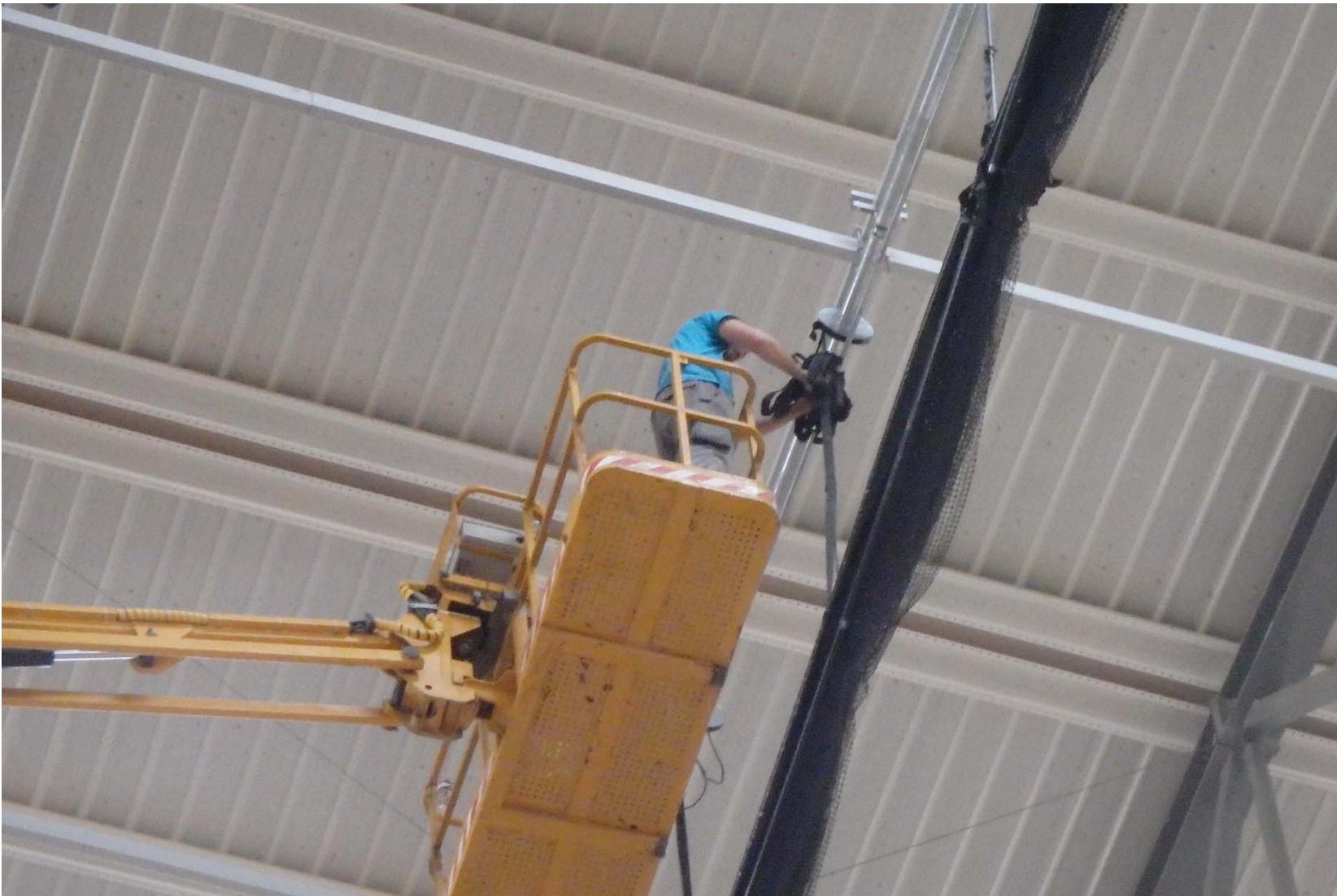
[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalação da área desportiva e cadeiras para espetadores

## Instalação dos equipamentos desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

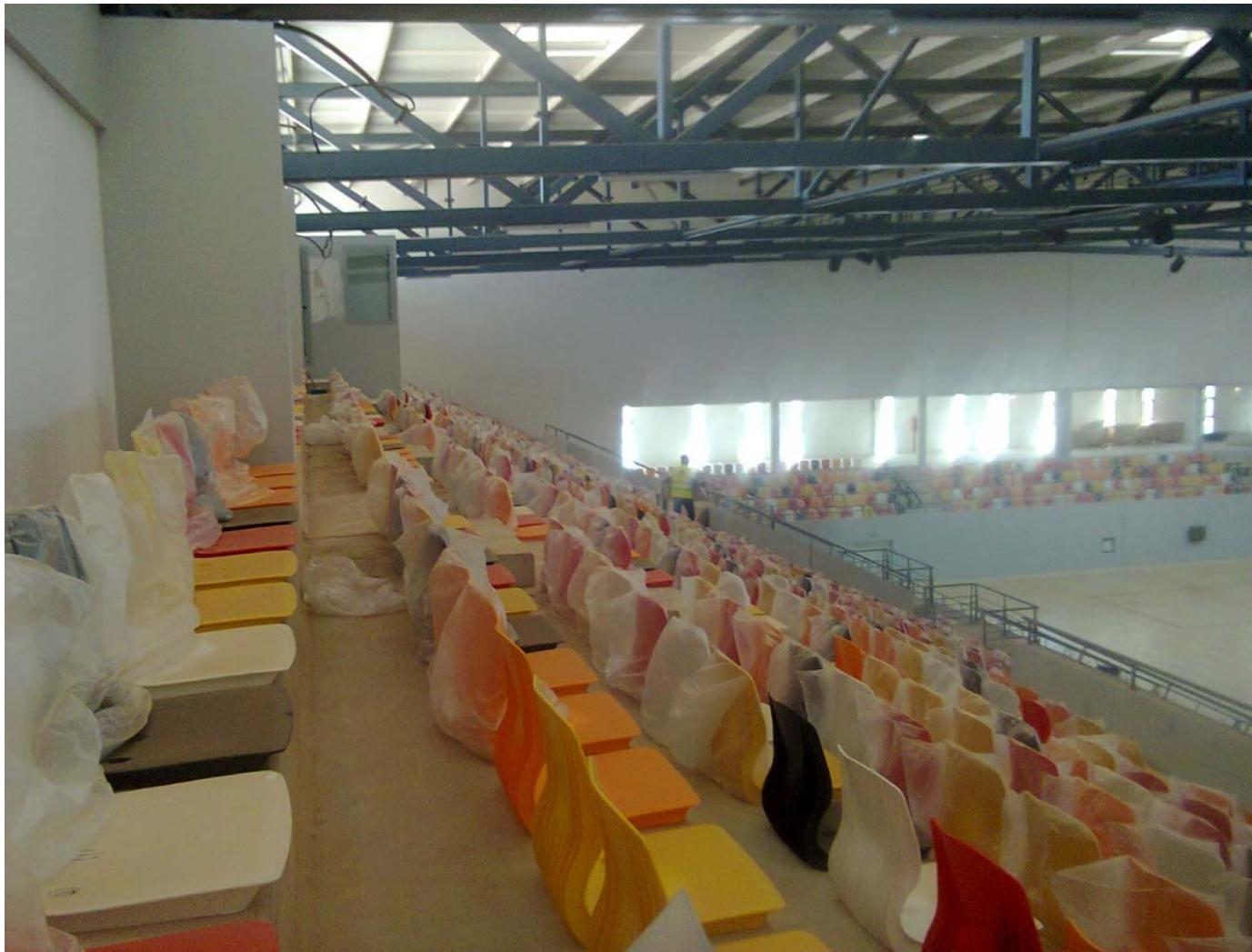
[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalação da área desportiva e cadeiras para espetadores

## Instalação dos equipamentos desportivos



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Instalação da área desportiva e cadeiras para espetadores

## Instalação dos equipamentos desportivos



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução do pavimento desportivo



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução do pavimento desportivo



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução do pavimento desportivo



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Execução do pavimento desportivo



---

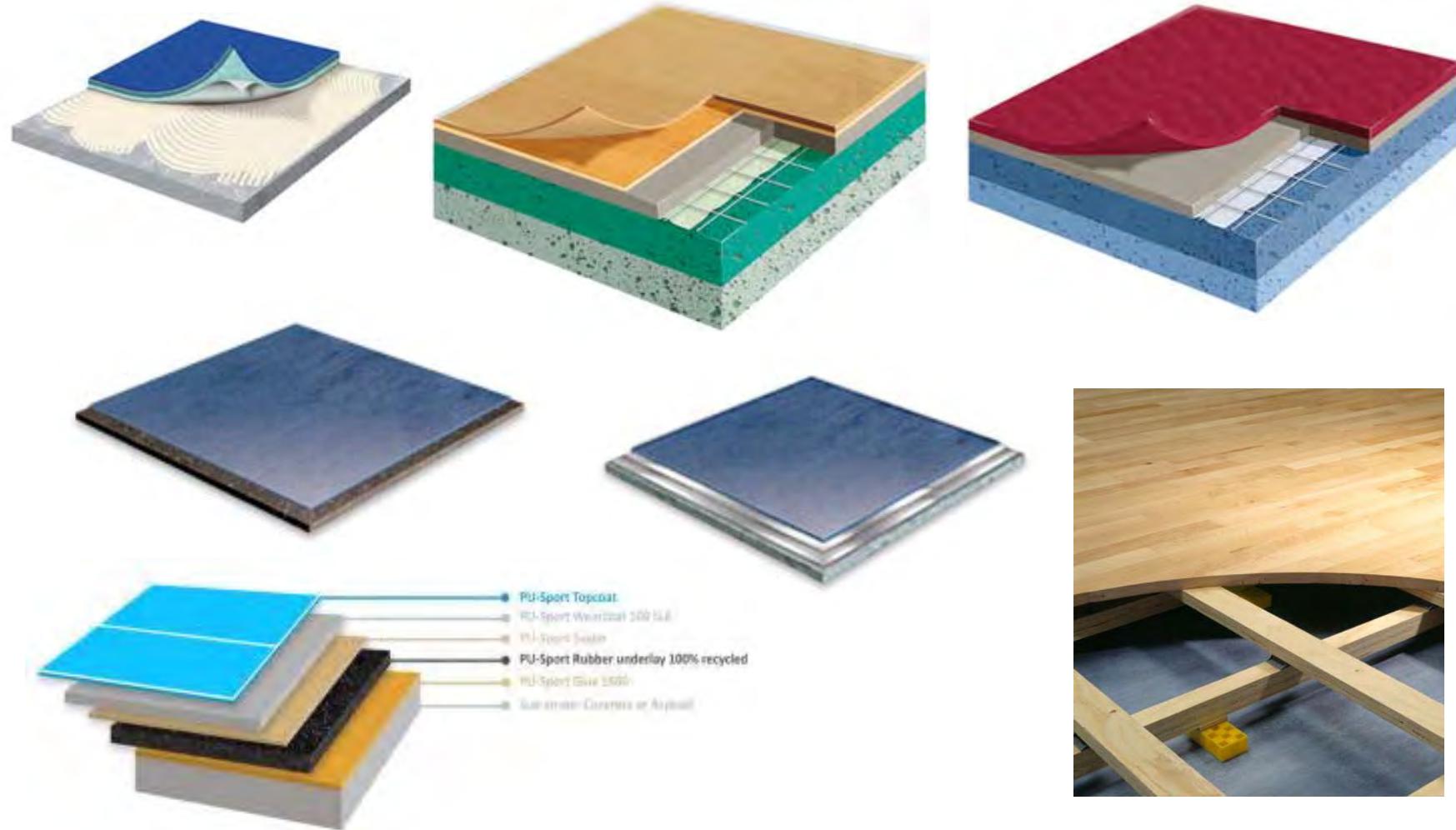
FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Soluções de pavimento desportivo diferenciados



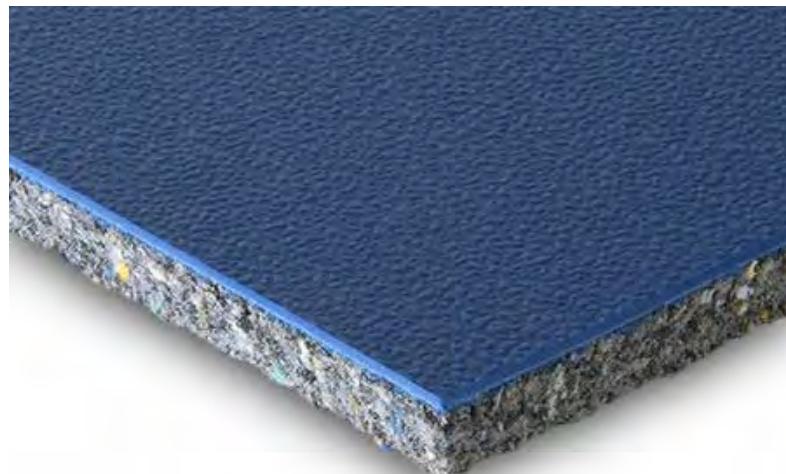
FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Soluções de pavimento desportivo diferenciados



FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Soluções de pavimento desportivo diferenciados



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# Preocupações com os pavilhões

Importante a polivalência funcional, a adequação de um bom e durável pavimento desportivo adequado para as modalidades e uso que dele se espera, as boas áreas de circulação e organização funcional e, principalmente, índices de conforto adequados a espetadores e praticantes desportivos, nomeadamente índices de conforto:

- Higiene e segurança
- Acústico e auditivo
- Visual e luminoso
- Térmico
- Ventilação e qualidade do ar
- Estético
- Organização espacial e funcional
- Utilização desportiva para os praticantes

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# Manutenção - Piso interiores

## MUITO IMPORTANTE

- Seguir as indicações para limpeza constantes na ficha técnica do pavimento
- Utilizar produtos recomendados pelo fabricante ou equivalente quando se limpam os pavimentos
- Utilizar máquinas e utensílios adequados às características do pavimento
- Verificar com regularidade juntas de ligação e de dilatação
- Verificar pinturas desportivas
- Ter cuidado com infiltrações e humidades principalmente em pavimentos de madeira



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção - Piso interiores

## CUIDADOS NA UTILIZAÇÃO

- Remoção de pastilhas elásticas, papéis e outros lixos;
- Aspiração e limpeza e/ou lavagem com equipamento e produtos de limpeza adequados;
- Utilização de calçado adequado.

## MANUTENÇÃO PERIÓDICA

- Limpeza e/ou lavagem com equipamento e produtos de limpeza adequados;
- Limpeza de resíduos p.ex. resinas utilizadas pelos jogadores de andebol;



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

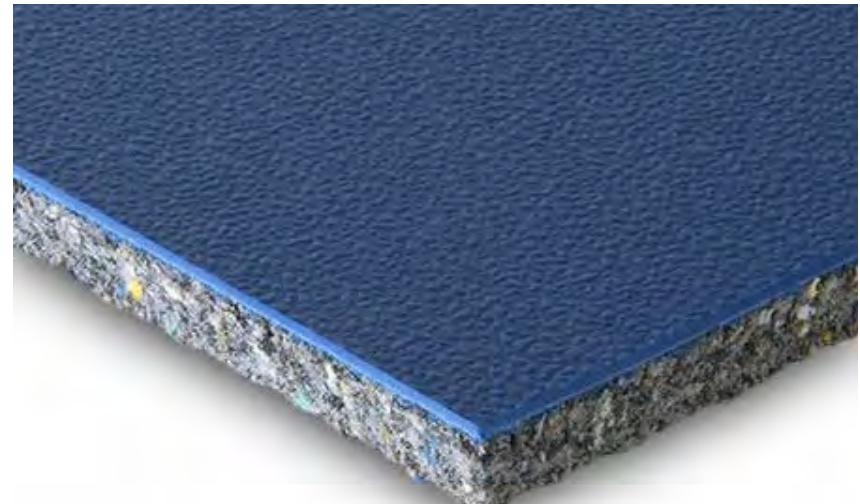
+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Manutenção - Pisos interiores

## MANUTENÇÃO EXTRAORDINÁRIA

- Verificar juntas de dilatação e zonas de maior desgaste;
- Verificar estado do verniz (decapagem e substituição se necessário);
- Verificar pinturas e marcações (linhas e cores);
- Desinfecção com fungicida/bactericida de toda a área.



---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**

# Procedimentos de manutenção e higienização

**Check-list** – lista de verificação que ajuda a monitorizar e organizar procedimentos, tarefas e verificações regulares;

**Formação dos trabalhadores** – formação dos trabalhadores das diferentes unidades para que sejam mais eficazes, eficientes e produtivos, adequando técnicas e procedimentos adequados ao seu perfil funcional;

**Higienização** – procedimentos regulares de limpeza, desinfeção e adequação de equipamentos, instalações, espaços e pavimentos de uma instalação desportiva;

**Limpeza** – procedimentos que permitem retirar lixos, sujidade, poeiras e outros detritos, que prejudicam o funcionamento de máquinas e sistemas e/ou prejudicam o conforto e adequada higiene para os utilizadores;

**Manutenção corretiva** – na sequência de uma avaria ou perda de função ocorre para corrigir uma situação anómala e proporcionar de novo os habituais índices de utilização;

# Procedimentos de manutenção e higienização

**Manutenção preventiva** – a manutenção realizada para prevenir avaria, perda de função ou qualidade de funcionamento. Exerce-se regularmente de uma forma sistemática e programada (p.ex: como a manutenção periódica de um carro de 10000 em 10000 km);

**Ocorrência** – identificação, registo, resolução e arquivamento de acontecimentos relacionados com situações inesperadas no decurso da gestão e utilização da instalação desportiva;

**Segurança no trabalho** – adequação de procedimentos e normas de segurança com o objetivo de proteger a integridade física e saúde dos trabalhadores que lidam com diferentes, máquinas, equipamentos e materiais;

**Verificação** – procedimentos de rotina com periodicidade programada efetuados para verificar a adequação de equipamentos, máquinas, sistemas e espaços às tarefas de manutenção e higienização definidos;

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# Tipo de plano de manutenção e higienização

Tipo de área/ equipamento/ sistema		Semanal	Quinzenal	Mensal	Semestral	Anual
Limpeza geral	Limpeza de Balneários	✓				
	Limpeza de instalações sanitárias	✓				
	Limpeza de sala VIP	✓				
	Limpeza de sala Media	✓				
	Limpeza de bancadas		✓			
	Limpeza do recinto		✓			
Verificação e manutenção	Chuveiros e drenagem balneários		✓			
	Autoclismos e torneiras sanitárias		✓			
	Portas e bancadas			✓		
	Portões e vedações			✓		
	Instalações elétricas				✓	
	Iluminação desportiva				✓	
	Sistema de som					✓

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745



# Tipo de plano de manutenção e higienização

Tipo de área/ equipamento/ sistema		Semanal	Quinzenal	Mensal	Semestral	Anual
Limpeza	Limpeza do relvado		✓			
	Monda manual de infestantes (ervas)			✓		
	Limpeza do sintético (atletismo e polidesportivo)		✓			
	Limpeza de caleiras			✓		
	Limpeza da caixa de areia	✓				
Verificação e manutenção	Cargas (areia e borracha)			✓		
	Juntas e áreas de maior desgaste			✓		
	Sistema de rega	✓				
	Rede de drenagem	✓				
	Equipamentos fixos (balizas, tabelas, etc.)	✓				
	Equipamentos desportivos		✓			
	Varredura e escovagem do relvado sintético				✓	
	Varredura e aspiração do sintético desportivo				✓	

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745





Organização que aprende...faz melhor!

# Leitura complementar

Arenas – pavilhões multiusos

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/galeria-id/arenas>

Glassfloor (pavimento desportivo em vidro):

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/construir-id/9525-glassfloor>

Instalações para desportos de raquetes:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/pavilhoes-salas/99-inst-raquetes>

Níveis de competição e exigência FIBA:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/pavilhoes-salas/1214-exig-fiba>

Normativos FIRS (Hóquei em patins)

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/normativos/6925-norm-firs>

Pavilhões desportivos:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/pavilhoes-salas/14056-pav-hoquei>

Pisos desportivos indoor (1):

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/gerir-id/construir-id/93-const-poliur-indoor>

Salas para desportos de combate:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/pavilhoes-salas/98-sala-combate>

Salas para ginástica:

<http://www.consulting.fernandotavares.com.pt/index.php/id-por-tema/pavilhoes-salas/97-sala-gimn>

Obtenha mais informações no site acima mencionado   
(Clique na seta no modo de Apresentação de Diapositivos)

# OBRIGADO pela vossa cooperação!



Para troca de opiniões e partilha de informação sobre gestão e manutenção de instalações desportivas consulte-nos em:

[www.consulting.fernandotavares.com.pt](http://www.consulting.fernandotavares.com.pt)

Obtenha mais informações no site acima mencionado   
(Clique na seta no modo de Apresentação de Diapositivos)

---

FERNANDO TAVARES – Consultor

[fernandotavares@playgroupangola.co.ao](mailto:fernandotavares@playgroupangola.co.ao)

+ 244 948 587 745

 **PLAYANGOLA®**